

« Я вакцины  
не боюсь,  
если нужно –  
уколюсь... »



10

МИФОВ О  
ВАКЦИНИРОВАНИИ  
ПРОТИВ COVID-19





Вот уже почти два года человечество живет в условиях пандемии ковида - заболевания, о котором пока что тем, кто призван спасать человеческие жизни – медикам, известно немного, несмотря на активно ведущиеся

исследования в разных странах, на масштабное финансирование работы ученых, на усилия тысяч медицинских работников разных специальностей по всему миру. Но людям трудно жить в неведении. Трудно принять, что человек – венец творения, сумевший покорить реки и горы, отправить ракету на Луну, для которого космические полеты стали обыденностью, не может справиться с каким-то вирусом - невероятно маленьким биологическим агентом, способным заражать людей, животных, растения, бактерии и грибки. Ведь типичный вирус составляет примерно 1/10 размера отдельной бактерии и от 1/100 до 1/1000 размера клетки человека.

Неведение, незнание порождают страх. Страх порождает мифы. Мифы – это отличная питательная среда для различных заблуждений, которые мешают людям трезво оценить ситуацию, что называется, «включить голову», довериться специалистам. Мифы, как и заболеваемость, идут волнами. Сейчас почти сошли на нет мифы о происхождении вируса COVID-19, их «творцы» переключились на более актуальную тему - вакцинацию.

Надо сказать, что вакцинация «страдает» не впервые. Антивакцинаторство и «антиваксеры» появились не сейчас. Веками человечество страдало от нередко вспыхивавших эпидемий оспы. Однако когда в конце 18-го века была разработана вакцина от оспы, ее встретили, что называется, в штыки. И только в середине 19-го века, после очередной эпидемии оспы, опустошившей половину тогдашней Европы, общество поняло значение вакцины. С этого времени вакцинация от различных инфекционных заболеваний стала считаться вопросом национального престижа и во многих странах появились законы об обязательной вакцинации.

Почти два века использования вакцин убедительно доказали, что это наиболее безопасный и эффективный способ защиты людей от инфекционных заболеваний, ликвидации этих заболеваний или ограничений их... Да, не все вакцины гарантируют, что вакцинированный человек не заболеет вообще, – это иногда зависит не от качества вакцины, а от особенностей организма. Но доказано, что все они гарантируют более легкое, а порой и малозаметное течение возникшего заболевания, и, следовательно, помогают избежать осложнений, которые практически неизбежны, если болезнь протекает в тяжелой форме.

Мифов о вакцинации от COVID-19 множество. Одни из них просто абсурдны и нет смысла даже упоминать их. Другие претендуют на «научность», хотя не подтверждаются ничем, кроме слов «британские ученые считают», «по мнению исследователей» и т.п. Попробуем разобраться, чем же в реальности «грозит» людям вакцинация.

МИФ

01

## **Вакцины небезопасны и неэффективны, так как были разработаны слишком быстро.**

### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Действительно, в прошлом на разработку вакцин уходили многие годы. Но времена меняются, появляются новые технологии, новые методики. Кроме этого ситуация с COVID-19 не давала времени на раздумья и дискуссии. Поэтому в странах, располагающих научными, финансовыми и человеческими ресурсами для проведения исследований, к разработке вакцин были привлечены лучшие ученые, авторитетные специалисты в различных областях медицины, физики, химии, других отраслей знания. Они начинали свою работу не с «чистого листа», а базировались на технологиях, которые применялись не так давно при разработке и производстве вакцин против подобных коронавирусов, вызывавших атипичную пневмонию (SARS – 2002-2003 гг., MERS – 2012 г.). В разработку вакцин были вложены громадные финансовые средства, что позволило увеличить число научных и технических сотрудников, участвовавших в ней, проводить многие этапы разработки и испытаний практически одновременно. В процессе оценки вакцин участвовало огромное количество экспертов и волонтеров, которые проводили качественную проверку вакцин в соответствии со строгими требованиями регистрации, как национальными, так и международными. Вы же не сомневались в вакцинах, которыми вакцинировали вас в разные периоды вашей жизни, которыми вакцинировали с момента рождения ва-

ших детей в соответствии с Национальным планом прививок. А что тогда вы знали о сроках разработки этих вакцин?

МИФ

02

## Вакцины вызывают бесплодие, причем как у женщин, так и у мужчин.

### РЕАЛЬНОСТЬ:

Для того чтобы такое случилось, необходимо длительное токсическое воздействие на репродуктивную систему человека, на генетический аппарат, который создает клетки, нужные для размножения. Это бывает при длительном воздействии на людей каких-либо химических веществ, например тех, что входят в состав материалов, используемых при некоторых производственных, малярных или печатных работах. Ни одна из используемых вакцин не является токсичной вообще. Наиболее распространенные причины бесплодия у женщин это инфекции, которые передаются половым путем; гинекологические воспалительные заболевания; последствия аборт и выкидышей; вредные привычки. Бесплодие у мужчин вызывают также главным образом заболевания репродуктивных органов и аналогично женщинам – вредные привычки, нездоровый образ жизни. С начала вакцинации в разных странах благополучно забеременели и родили здоровых детей десятки женщин, участвовавших в испытаниях вакцин.

## МИФ 03

### **Вакцинирование приводит к тромбозам.**

#### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Тромбозы – распространенное осложнение после тяжелого течения ковида, поэтому многие связывают их и с вакцинацией. Тромбы образуются только из клеток крови, тромбоцитов и эритроцитов при повреждениях тканей, которые возникают из-за воздействия вируса на разные системы организма. Это своеобразная атипичная реакция организма. Прививка не вызывает таких повреждений, следовательно не вызывает тромбоза. Поэтому не имеет смысла перед прививкой сдавать какие-либо анализы или проходить специальные исследования, чтобы выяснить состояние свертывающей системы крови. Также не имеет смысла принимать перед вакцинацией или после нее разжижающие кровь препараты (антикоагулянты), если лечащий врач не назначил их человеку в связи с его основным заболеванием.

## МИФ 04

### **Вакцина от COVID-19 может дать положительный тест на заболевание.**

#### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Такого быть не может. Положительный тест свидетельствует о заражении вирусом в естествен-

ной среде. Ни в одной вакцине против COVID-19 не используется живой вирус, и он не может дать положительный результат ПЦР-теста или анализа на антиген.

МИФ

05

## **Вакцина от коронавируса может изменить ДНК (генетический код) человека.**

### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Чтобы понять, почему это невозможно в принципе, нужно вспомнить кое-что из школьного курса биологии. ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота) и РНК (рибонуклеиновая кислота - это две макромолекулы, которые содержатся в клетках всех живых организмов и играют важную роль в кодировании, прочтении, регуляции и выражении генов. Ряд вакцин против вируса COVID-19 производятся на основе так называемой РНК. Но ДНК и РНК по своему строению - это разные субстанции, которые ни при каких условиях никак не взаимодействуют друг с другом. Ни одна из вакцин против коронавируса не влияет на ДНК, поскольку РНК просто не может попасть в нее. Онкологических заболеваний. Вакцины лишь знакомят иммунные клетки организма с фрагментами генетического материала коронавируса. Они их запоминают и начинают вырабатывать антитела, направленные на защиту от вируса.

## МИФ 06

**Если я заболею, то меня обязательно вылечат, зато иммунитет после перенесенной болезни выше, чем от вакцины.**

### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

К сожалению, никто не может предсказать, как будет протекать заболевание у того или иного человека. Оно может развиваться так быстро, что вылечить просто не успеют. Возможности медучреждений не безграничны. В какой-то момент в больнице может не оказаться нужной койки, особенно если пациенту потребуется искусственная вентиляция легких. Уже есть случаи, когда люди, специально заражавшиеся ковидом в надежде приобрести иммунитет, просто не выжили. Печальный опыт сотен больных показывает, что последствия ковида бывают очень тяжелыми, восстановление проходит долго и многие функции организма полностью не восстанавливаются. Пока не исследованы долгосрочные последствия болезни на организм. Стоит ли ставить на себе такой жесткий или даже жестокий эксперимент, предпочитая болезнь вакцинации?

Что касается так называемого приобретенного иммунитета, далеко не всегда антитела, которые образуются в организме, являются смертельными для вируса. Кроме того, они обычно действуют только против того штамма вируса, который вызвал болезнь. Не случайно некоторые переболевшие люди заболевают ковидом повторно. Вакцина стимулирует образование антител, которые атакуют вирус в его уязвимые места и создают более длительный

иммунитет против инфекции, поскольку после вакцинации образуется больше антител, чем после болезни, и они дольше остаются в организме.

МИФ

07

## Людям с хроническими заболеваниями и пожилым прививаться нельзя.

### РЕАЛЬНОСТЬ:

Временным противопоказанием к вакцинации может быть только обострение хронического заболевания или прием химиотерапии при онкологических заболеваниях. Учитывая то, что у человека, заболевшего ковидом, часто обостряются имевшиеся хронические болезни, вакцинация поможет избежать этой опасности. Но консультация специалиста, который ведет хронического больного, необходима.

Что касается вакцинации пожилых людей, то она как раз и необходима пациентам из группы высокого риска, к которым относятся пожилые люди. Известно, что тяжесть и летальность коронавирусной инфекции увеличиваются с возрастом: чем старше человек, тем выше вероятность развития тяжелой формы заболевания и его осложнений.

Как показала практика периода, прошедшего с начала вакцинации в разных странах, именно вакцинация пожилых людей привела к тому, что их доля в числе заболевших ковидом, в том числе в тяжелой форме, существенно уменьшилась и на первое место вышли другие возрастные группы, которые не так активно реагировали на призывы к вакцинации.

## МИФ 08

**Нельзя вакцинироваться тем, у кого есть аллергия на пыльцу, пчелиные укусы, продукты питания.**

### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Не следует вакцинироваться против COVID-19 только тем людям, у которых когда-нибудь ранее в течение жизни случался анафилактический шок или другие тяжелые аллергические реакции (судороги, отеки в местах уколов и др.), особенно, если такая реакция была на какой-либо из компонентов вакцины. Такая тяжелая аллергическая реакция наблюдается в очень редких случаях. Тем не менее, аллергикам лучше посоветоваться со своим семейным врачом или специалистом-аллергологом.

## МИФ 09

**Тем, кто переболел, прививаться не нужно.**

### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Со временем количество антител к COVID-19 уменьшается, возникает опасность повторного заражения и развития в этом случае тяжелой формы болезни. К тому же до сих пор неизвестно, какое именно количество антител обеспечивает переболевшим надежную защиту от вируса. Поэтому под-

страховаться и обеспечить более мощный иммунитет не будет лишним. О том, когда именно можно вакцинироваться после перенесенного заболевания, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

МИФ 10

**Тем, кто вакцинирован,  
можно не носить маску.**

#### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Вакцинированный человек может заразиться коронавирусом. 100-процентной гарантии прививка не дает. Другое дело, что заболевание будет протекать в более легкой или вовсе бессимптомной форме. Поэтому вакцинированный человек может и стать источником инфекции, и заразиться. Маска, если надевать и носить ее правильно, - простое, недорогое и надежное средство защиты от инфицирования, пока не создан коллективный иммунитет, для чего, как известно, нужно, чтобы было вакцинировано 90% населения и выше. Поэтому пока маски остаются обязательным и необходимым атрибутом нашей действительности.



Ковид и все, что с ним связано, скорее всего, еще долго будет вызывать вопросы и споры. Это понятно. Но понятно и другое: пока для борьбы с инфекциями человечество не изобрело ничего лучшего, чем вакцины и вакцинация. Только благодаря вакцинации удалось победить оспу, существенно ограничить распространение полиомиелита, минимизировать смертность от кори, скарлатины, дифтерии, бешенства и ряда других инфекций. Настало время по-другому взглянуть на вакцинацию от новой, пока малоизученной инфекции. Настало время выбрать, кому доверять: далеким от медицины политикам и блогерам, жаждущим славы и денег, или ученым, посвятившим свою жизнь изучению путей и возможностей противодействия болезням, угрожающим человечеству, и медикам, которые второй год спасают человеческие жизни, в том числе и тех, кто упорствует в своих заблуждениях и надеется на чудо.



**ДОВЕРЬТЕСЬ НАУКЕ  
– СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!**