

Informează-te doar din surse verificate și sigure!

C**VID-19**

**SRI LANKA: PREZENTAREA LA SPITAL CU
AUTO-OTRĂVIRE ÎN TIMPUL PANDEMIEI**

COVID-19



Acest material apare în cadrul Proiectului "Asigurarea informării corecte și combaterea dezinformării în pandemia COVID-19", implementat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS) cu suportul financiar al Fundației Soros-Moldova/Departamentul Sănătate Publică. Informațiile prezentate în acest material nu sunt împărtășite neapărat de Fundația Soros-Moldova.

Sri Lanka: Prezentarea la spital cu auto-otrăvire în timpul pandemiei COVID-19

O analiză publicată în THE LANCET de *Duleeka Knipe, PhD, Tharuka Silva Bsc et al. Hospital presentations for self-poisoning during COVID-19 in Sri Lanka: an interrupted time-series analysis*¹ a încercat să determine efectul pandemiei asupra prezentărilor în spital cu auto-otrăvire. Există o îngrijorare larg răspândită despre impactul măsurilor de sănătate publică și sunt necesare date de înaltă calitate din țări cu venit scăzut și mediu unde rata de suicid și de auto-vătămare este cea mai înaltă.

Pandemia COVID-19 și măsurile de sănătate publică asociate cu aceasta, inclusiv carantina, care au avut ca scop limitarea expunerii la virus a avut un puternic efect asupra populației la nivel mondial. Carantina pare să fi contribuit la senzații de izolare, experiențe de violență domestică, nesiguranță financiară și a locurilor de muncă, precum și stigmă socială asociată cu boala COVID-19, toate aceste lucruri pot contribui la un risc ridicat de comportament suicidar.²

În cadrul analizei s-a observat că în primele 5 luni ale pandemiei, numărul de admiteri la spital cu auto-otrăvire s-a redus cu aproape o treime, în mod principal datorită reducerii prezentărilor la spital cu supradoză de analgezice. Rezultatele acestui studiu sunt diferite de investigațiile similare precedente din țările vecine (India și Nepal), unde există rapoarte despre creșterea prezentării în spitale cu auto-vătămare³ și suicid.⁴ Însă aceste investigații nu au luat în calcul tendințele pre-pandemice.^{5 6} Dat fiind faptul că rapoartele pre-pandemice au indicat că numărul de persoane care se prezentau la spital cu auto-vătămare și suicid în India și Nepal a crescut în timp,^{7 8 9} creșterea raportată în timpul pandemiei ar putea reflecta o creștere în baza unor alți factori, în comparație cu o creștere directă ca urmare a pandemiei. O investigație precedentă într-o altă țară cu venit mediu (Peru) a modelizat baza tendințelor de suicid și a indicat o reducere treptată în cazurile de suicid în timpul primelor luni ale pandemiei. Această scădere a numărului este similară cu tendințele de suicid observate în țările cu venit ridicat.^{10 11 12} Urmărirea efectelor pandemiei este extrem de importantă, de exemplu datele din Japonia, Viena și Puerto Rico sugerează că după un declin inițial al comportamentului suicidar, ratele au început să crească.^{13 14}

Reducerea numărului de prezentări la spital cu auto-otrăvire în Sri Lanka în timpul primelor luni ale perioadei pandemice s-ar putea datora unei incidențe reduse de auto-otrăvire ca și o

¹ [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(21\)00242-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(21)00242-X/fulltext)

² Gunnell D Appleby L Arensman E et al. Suicide risk and prevention during the COVID-19 pandemic. *Lancet Psychiatry*. 2020; 7: 468-471

³ Shrestha R Siwakoti S Singh S Shrestha AP Impact of the COVID-19 pandemic on suicide and self-harm among patients presenting to the emergency department of a teaching hospital in Nepal. *PLoS One*. 2021; 16:e0250706

⁴ Sengupta D Saha S Bharatee P Prasad R Pattern of suicidal deaths in the first month of lockdown at a tertiary care hospital: a time trend analysis. *Indian J Forensic Med Toxicol*. 2020; 14: 167-172

⁵ Sengupta D Saha S Bharatee P Prasad R Pattern of suicidal deaths in the first month of lockdown at a tertiary care hospital: a time trend analysis. *Indian J Forensic Med Toxicol*. 2020; 14: 167-172

⁶ Shrestha R Siwakoti S Singh S Shrestha AP Impact of the COVID-19 pandemic on suicide and self-harm among patients presenting to the emergency department of a teaching hospital in Nepal. *PLoS One*. 2021; 16:e0250706

⁷ Bonvoisin T Utyasheva L Knipe D Gunnell D Eddleston M Suicide by pesticide poisoning in India: a review of pesticide regulations and their impact on suicide trends. *BMC Public Health*. 2020; 20: 251

⁸ Kumar S Verma AK Bhattacharya Rathore S Trends in rates and methods of suicide in India. *Egypt J Forensic Sci*. 2013; 3: 75-80

⁹ Subba SH Binu VS Menezes RG et al. Pattern and trend of deliberate self-harm in western Nepal. *J Forensic Sci*. 2009; 54: 704-707

¹⁰ Bergmans RS Larson PS Suicide attempt and intentional self-harm during the earlier phase of the COVID-19 pandemic in Washtenaw County, Michigan. *J Epidemiol Community Health*. 2021; (published online March 29.) <https://doi.org/10.1136/jech-2020-215333>

¹¹ Jollant F Roussot A Corruble E et al. Hospitalization for self-harm during the early months of the COVID-19 pandemic in France: a nationwide retrospective observational cohort study. *Lancet Reg Health Eur*. 2021; 6:100102

¹² Hawton K Casey D Bale E et al. Self-harm during the early period of the COVID-19 pandemic in England: comparative trend analysis of hospital presentations. *J Affect Disord*. 2021; 282: 991-995

¹³ Pirkis J John A Shin S et al. Suicide trends in the early months of the COVID-19 pandemic: an interrupted time-series analysis of preliminary data from 21 countries. *Lancet Psychiatry*. 2021; 8: 579-588

¹⁴ Ueda M Nordström R Matsubayashi T Suicide and mental health during the COVID-19 pandemic in Japan. *J Public Health*. 2021; (published online April 13.) <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdab113>

consecință a unei integrări sociale crescute în timpul dezastrelor de nivel comunitar.¹⁵ Absența datelor pentru a evalua nivelul de integrare socială sau suferințele psihice la nivel comunitar (inclusiv auto-vătămarea la nivel comunitar), face imposibilă testarea acestei ipoteze.

Datele din țările cu venit ridicat indică faptul că nivelele de ideatie suicidară și de comportamente de auto-vătămare în cadrul comunității nu s-au schimbat în timpul perioadei pandemice.^{16 17} Puțin mai liniștitor este faptul că rata de suicid ajustată la vârstă în Sri Lanka în 2020 a fost puțin mai joasă decât rata în anul 2019 (13,9 per 100 000 vs 14,2 per 100 000 din populație), cu un declin al morților prin suicid datorat otrăvirii (date disponibile la cerere din partea Departamentului de Poliție, Sri Lanka).

Datele precedente arată că prezentarea la spital cu auto-otrăvire este legată de conflicte interpersonale,¹⁸ iar aproape 40% (50% femei; 36 bărbați) din persoanele care s-au prezentat la spital cu auto-otrăvire sunt victime curente ale violenței domestice.¹⁹ Dat fiind faptul că a fost raportată creșterea violenței domestice și a conflictelor în timpul pandemiei COVID-19,^{20 21} prin urmare este de așteptat o creștere concurentă a cazurilor de auto-vătămare. Absența unei creșteri, cum a fost indicat în datele studiului curent, ar putea reflecta o proximitate mărită între membrii de familie în timpul perioadei pandemice, deci oportunitatea de a se auto-otrăvi ar fi putut descrește sau accesul la servicii medicale după un incident de auto-vătămare ar putut fi controlat de către autorii violenței domestice. În plus la acestea, violența domestică și conflictele sunt deseori asociate cu abuzul de alcool din partea membrilor de familie de sex masculin în Sri Lanka.²² La începutul instituirii restricțiilor, guvernul din Sri Lanka a interzis vânzarea de alcool. În baza unui sondaj transversal din 2019, interzicerea vânzării alcoolului a rezultat într-o reducere a problemelor familiale ca consecință a ”utilizării reduse de alcool de către soț(i)” raportate.²³ Sondajul a indicat de asemenea că 80% din respondenți care raportaseră că consumă alcool, au redus consumul acestuia în timpul pandemiei (consumul legal și ilegal).

Carantina ar fi putut de asemenea duce la un acces limitat de medicamente fără prescripție medicală care puteau fi utilizate pentru a suferi supradoze, dat fiind faptul că majoritatea farmaciilor erau închise în perioada inițială a carantinei la nivel național când călătoria era restricționată în mod sever. Persoanele afectate ar fi putut substitui metodele de otrăvire cu alte metode de auto-vătămare.

În etapele inițiale ale pandemiei când călătoria și mobilitatea în Sri Lanka era extrem de redusă iar frica de a contracta boala COVID-19 a fost foarte ridicată, ar fi putut exista o reducere generală a numărului de persoane care apelau la servicii de ajutor medical spitalicesc și o creștere a utilizării remediilor la domiciliu așa precum cele descrise de Sirisena M în cazul unei

¹⁵ Durkheim E Suicide: a study in sociology. The Free Press of Glenco, New York 1951

¹⁶ Paul E Fancourt D Factors influencing self-harm thoughts and self-harm behaviours over the first 45 weeks of the COVID-19 pandemic in the UK: a longitudinal analysis of 48,446 adults. *medRxiv*. 2021; (published online Feb 22.) (preprint). <https://doi.org/10.1101/2021.02.19.21252050>

¹⁷ Iob E Steptoe A Fancourt D Abuse, self-harm and suicidal ideation in the UK during the COVID-19 pandemic. *Br J Psychiatry*. 2020; 217: 543-546

¹⁸ Rajapakse T Griffiths KM Christensen H Cotton S Non-fatal self-poisoning in Sri Lanka: associated triggers and motivations. *BMC Public Health*. 2015; 151167

¹⁹ Bandara P Page A Senarathna L et al. Domestic violence and self-poisoning in Sri Lanka. *Psychol Med*. 2020; (published online Sept 11.) <https://doi.org/10.1017/s0033291720002986>

²⁰ Mittal S Singh T Gender-based violence during COVID-19 pandemic: a mini-review. *Front Glob Womens Health*. 2020; (published online Sept 8.) <https://doi.org/10.3389/fgwh.2020.00004>

²¹ Feder G Lucas d'Oliveira AF Rishal P Johnson M Domestic violence during the pandemic. *BMJ*. 2021; 372: n722

²² Department of Census and Statistics Sri Lanka women's wellbeing survey—2019. <https://asiapacific.unfpa.org/en/publications/sri-lanka-womens-wellbeing-survey-2019> Date: October, 2020 Date accessed: July 9, 2021

²³ Alcohol and Drug Information Centre During the COVID-19 situation 80% of alcohol users and 68% of tobacco smokers have reduced their consumption. http://adicsrilanka.org/wp-content/uploads/2020/05/Study-on-Alcohol-and-Tobacco-Consumption-during-COVID-19_14.05.2020.pdf Date: May 14, 2020 Date accessed: April 19, 2021

auto-otrăviri analgezice.²⁴ Reducerea prezentărilor la spital cu auto-otrăvire ar putea reflecta un declin general al utilizării serviciilor spitalicești în timpul pandemiei. În cazul în care numărul de persoane care se auto-otrăvesc nu a scăzut, o dorință redusă de a se prezenta la spital ar putea avea implicații serioase pe termen lung pentru persoanele care au ingerat otrăvă. Dacă acesta este cazul, creșterea sensibilității populației privind importanța apelării la tratament medical imediat după auto-otrăvire trebuie să facă parte din mesajele de sănătate publică în timpul pandemiei, în același timp evitând inducerea accidentală a fascinației cu comportamente de auto-vătămare. Sunt necesare în mod urgent studii adiționale pentru a evalua și urmări nivelul de suferință psihică la nivel comunitar, cu investigații specifice privind existența unei schimbări în tendința de apelare la ajutorul medical după episoade de auto-otrăvire.

Studiile pre-pandemice indică faptul că persoanele mai în vârstă care s-au auto-vătămat și s-au prezentat la spital, au mai multe morbidități psihiatrice asociate și utilizează metode mai letale, ca de exemplu ingerarea substanțelor agrochimice.²⁵ Studiul curent sugerează că numărul de persoane care se auto-otrăvesc utilizând substanțe agrochimice nu a scăzut în timpul pandemiei, în contrast cu declinul de supradoze medicale în timpul acestei perioade. Restricțiile legate de pandemie nu au afectat activitățile agricole, proviziile agricole, inclusiv substanțele agrochimice care rămăneau întotdeauna disponibile.²⁶ Restricțiile de mobilitate și călătorie, precum și închiderea centrelor care colectau și distribuiau produse agricole au perturbat piața de fructe și legume perisabile, afectând modul de trai al persoanelor din agricultură.²⁷ Impactul economic negativ împreună cu accesul la pesticide ar putea rezulta într-o creștere a numărului de cazuri de auto-vătămare și suicid în cadrul familiilor care se ocupă cu agricultura în timp ce sunt aplicate măsurile de carantină. Aproximativ două treimi din forța de muncă din Sri Lanka face parte din economia informală: aceste persoane sunt supuse celor mai ridicate riscuri ca urmare a impactului negativ al pandemiei asupra economiei naționale, acest grup de oameni deja fiind supus celui mai ridicat risc de suicid și auto-vătămare.²⁸ Sprijinirea acestor persoane trebuie să continue și să fie intensificată pentru a preveni suicidul și auto-vătămarea.

Rezultatele studiului prezintă o incidență mai mică a prezentărilor la spital cu auto-otrăvire într-o țară cu venit scăzut imediat după începerea carantinei. Reducerea numărului de cazuri pare a se datora unei reduceri de supradoze medicamentoase. Este necesară acordarea unei atenții deosebite în cazul în care persoanele care au suferit auto-vătămări au fost mai puțin probabil să se prezinte la spital după un episod de auto-otrăvire din cauza fricii legate de boala COVID-19. Studiile viitoare trebuie să analizeze acest fapt, iar mesajele de sănătate publică trebuie să sublinieze importanța apelării timpurii la ajutor medical.

²⁴ Sirisena M Something little to ease my pain: an interpretation of an incident of self-harm. *The South Asianist*. 2015; 4: 1-24

²⁵ Rajapakse T Christensen H Cotton S Griffiths KM Non-fatal self-poisoning across age groups, in Sri Lanka. *Asian J Psychiatr*. 2016; 19: 79-84

²⁶ United States Department of Agriculture Foreign Agricultural Service. COVID-19 and food and agriculture in Sri Lanka - update on impact of lock down March 20. <https://www.fas.usda.gov/data/sri-lanka-covid-19-and-food-and-agriculture-sri-lanka-update-impact-lock-down-march-20> Date: April 28, 2020 Date accessed: April 19, 2021

²⁷ United States Department of Agriculture Foreign Agricultural Service. COVID-19 and food and agriculture in Sri Lanka - update on impact of lock down March 20. <https://www.fas.usda.gov/data/sri-lanka-covid-19-and-food-and-agriculture-sri-lanka-update-impact-lock-down-march-20> Date: April 28, 2020 Date accessed: April 19, 2021

²⁸ Knipe DW Gunnell D Pieris R et al. Socioeconomic position and suicidal behaviour in rural Sri Lanka: a prospective cohort study of 168,000+ people. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2019; 54: 843-855

