

Informează-te doar din surse verificate și sigure!

C**VID-19**

**CUM SE PREGĂTEȘTE UNIUNEA EUROPEANĂ
PENTRU A RĂMÂNE ÎN SIGURANȚĂ FAȚĂ DE
COVID-19 ÎN CURSUL IERNII**

Acest material apare în cadrul Proiectului "Asigurarea informării corecte și combaterea dezinformării în pandemia COVID-19", implementat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS) cu suportul financiar al Fundației Soros-Moldova/Departamentul Sănătate Publică. Informațiile prezentate în acest material nu sunt împărtășite neapărat de Fundația Soros-Moldova.

Cum se pregătește Uniunea Europeană pentru a rămâne în siguranță față de COVID-19 în cursul iernii

O Comunicare recentă a Comisiei Europene¹ recomandă acțiuni pentru consolidarea capacităților statelor membre pentru a rămâne în siguranță față de COVID-19 în cursul iernii. Comunicarea prevede următoarele acțiuni recomandate statelor membre:

Distanțarea fizică și limitarea contactelor sociale:

- Urmărirea respectării măsurilor vizând distanțarea fizică, utilizarea măștilor, spălarea mâinilor și a altor măsuri de igienă, deoarece acestea continuă să fie esențiale pentru limitarea răspândirii virusului în cadrul reuniunilor sociale, atât în interior, cât și în exterior, precum și în familiile cu persoane aflate la risc.
- Instituirea unor măsuri pentru a asigura o îngrijire adecvată a persoanelor vulnerabile, în special în caz de restricții și de spații închise; de exemplu, persoanele în vârstă care locuiesc singure sau în centre de îngrijire (în ambele cazuri trebuie să se asigure acces continuu la asistență medicală și socială, măsuri de prevenire a singurătății și a izolării), persoanele care suferă de boli psihice și persoanele fără adăpost. Asigurarea, de asemenea, a faptului că persoanele cu handicap beneficiază de îngrijire adecvată și de informații în formate accesibile.
- Luarea în considerare a posibilității de a nu permite nicio reuniune a unui număr mare de persoane și definirea unor criterii clare pentru evenimentele excepționale permise, de exemplu, numărul maxim de persoane permise în cadrul unor reuniuni în interior și în exterior și măsuri specifice de control.
- Definirea unor criterii clare pentru reuniunile sociale mici, evenimentele de mică anvergură, de exemplu numărul maxim de persoane permise pentru a se putea asigura respectarea normelor vizând distanțarea fizică și utilizarea măștilor.
- Continuarea stabilirii unor criterii clare pentru reuniunile din locuințe (și anume, numărul maxim de persoane pentru fiecare reuniune într-o locuință).
- Dacă sunt luate în considerare, orice relaxare temporară a normelor privind reuniunile și evenimentele sociale ar trebui să fie însoțită de cerințe stricte vizând autocarantinarea persoanelor, înainte și după o perioadă de câteva zile (de preferință cel puțin șapte).
- Încurajarea angajatorilor în a permite persoanelor să lucreze de acasă sau din locul în care intenționează să își petreacă sărbătorile de sfârșit de an, timp de câteva zile înainte și după – de preferință în jur de șapte zile, ori de câte ori este posibil. Astfel, lucrătorii vor putea să se autocarantineză înainte de a participa

¹ Communication from the Commission to the European Parliament and the Council "Staying safe from COVID-19 during winter". Bruxelles, 2.12.2020. COM(2020) 786 final

la reuniuni sau evenimente sociale sau familiale și/sau înainte de a reveni la locurile de muncă. În cazul în care munca la distanță nu este posibilă, angajatorii trebuie să pună în aplicare măsuri care să permită revenirea în siguranță la locul de muncă².

- Dacă se consideră oportun atunci când se relaxează restricțiile, punerea în aplicare a „bulelor de persoane cu același domiciliu” (*household bubbles*), ceea ce înseamnă că oamenii sunt încurajați să petreacă zilele perioadei de sărbători cu aceiași oameni și să reducă și mai mult contactele sociale.
- Reamintirea cetățenilor a faptului că ar trebui să fie deosebit de atenți în ceea ce privește contactele cu membrii mai în vârstă ai familiei sau cu cei care aparțin unor grupuri specifice expuse riscului formelor grave de COVID-19, cum ar fi persoanele cu boli cronice³.
- Introducerea sau menținerea interdicțiilor de circulație pe timp de noapte.
- Punerea la dispoziție a unor orientări și recomandări cu privire la vizitatorii care înnoptează și la vizitele la alte locuințe (în special în cazul interdicțiilor de circulație pe timp de noapte).
- Încurajarea organizării de evenimente și reuniuni sociale online, cum ar fi petrecerile de sfârșit de an la locul de muncă.
- Pentru a reduce riscurile de transmitere în perioada care urmează sezonului de sărbători, luarea în considerare a prelungirii vacanțelor școlare sau introducerea unei perioade de învățare online ca modalitate de introducere a unei perioade de tranziție și de evitare a infecțiilor care ar putea fi introduse în școli. În astfel de cazuri, va fi important să se precizeze o dată cu câteva zile înainte de întoarcerea la școală, până la care familiile cu copii și educatorii să fie rugați să se întoarcă acasă în cazul în care au călătorit.
- În cazul ceremoniilor, luarea în considerare a evitării evenimentelor cu mulți participanți sau utilizarea transmisiilor online, prin TV sau radio, alocarea de amplasamente specifice pentru familiile apropiate („bule de persoane cu același domiciliu”) pentru a sta împreună și interzicerea cântării în grup. Utilizarea măștilor este deosebit de relevantă în timpul acestor tipuri de reuniuni.

² <https://osha.europa.eu/en/publications/covid-19-back-workplace-adapting-workplaces-and-protecting-workers/view>

³ <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/latest-evidence>

Intensificarea testărilor și a depistării contactilor:

- Asigurarea unor capacități și materiale de testare suficiente și stabilirea unui obiectiv pentru ratele de testare la 100 000 de locuitori.
- Asigurarea unui acces facil și gratuit la teste pentru cetățeni, cu rezultate rapide.
- Concentrarea eforturilor pe asigurarea unei perioade scurte între cererea de testare și rezultat, pentru a facilita identificarea rapidă a cazurilor de COVID-19; în cazul RT-PCR, perioada dintre cerere și rezultat ar trebui să fie mai mică de 24 ore, iar utilizarea testelor antigenice rapide ar putea fi explorată în cazul unei capacități limitate de testare prin RT-PCR și al creșterii perioadei dintre cerere și rezultat, dacă este cazul.
- Investigarea utilizării testelor rapide, în plus față de RT-PCR, dacă este cazul, și concentrarea eforturilor asupra depistării timpurii a majorității cazurilor infecțioase și asupra autoizolării rapide a acestor persoane.
- Testele antigenice rapide sunt cel mai bine utilizate în situații cu prevalență mare și până la cinci zile după debutul simptomelor.
- Testele antigenice rapide ar trebui să treacă printr-o validare clinică independentă și ar trebui să se asigure recunoașterea reciprocă a rezultatelor între țări⁴.
- Consolidarea implementării depistării și avertizării digitale a contactilor sau a urmăririi manuale a contactilor, dacă este mai adecvat.

Menținerea siguranței călătoriilor în interiorul și în afara UE:

- În cazul în care este posibil, încurajarea persoanelor care intenționează să călătorească să se vaccineze antigripal.
- Consolidarea campaniilor de comunicare pentru a descuraja ferm persoanele cu simptome de COVID-19 să călătorească.
- Dacă este posibil, opțiunile și capacitățile de transport public ar trebui să fie sporite pentru a reduce aglomerarea, în special în zilele sau în momentele estimate a fi relativ aglomerate, pentru a asigura distanțarea socială. Utilizarea măștilor ar trebui să fie obligatorie în transportul public și toate vehiculele ar trebui să fie bine ventilate.
- Asigurarea faptului că lucrătorii din sectorul transporturilor, al turismului și din alte sectoare cu expunere mare au la dispoziție informațiile și mijloacele de protecție necesare pentru a le asigura propria sănătate și securitate.
- În cazul în care carantinarea și testarea călătorilor este necesară (de exemplu, în situația în care o țară a redus nivelurile de transmitere la aproape de zero), asigurarea faptului că aceste cerințe sunt proporționale, nediscriminatorii,

⁴ Commission recommendation (EU) 2020/1595 of 28 October 2020 on COVID-19 testing strategies, including the use of rapid antigen tests

comunicate în mod clar și ușor de respectat, precum și evaluarea modului în care testarea poate conduce la încheierea carantinei sau a aplicării altor restricții care vizează călătoriile.

- În cazul în care cerințele de carantină sunt impuse în cazul călătorilor proveniți dintr-o zonă cu risc mare, luarea în considerare a scurtării perioadei de carantină necesare în cazul în care un test PCR se soldează cu rezultat negativ la 7 zile la întoarcere.
- Asigurarea faptului că infrastructura de călătorie, inclusiv punctele de control, este pregătită, echipată și dotată cu personal, respectând protocoalele de igienă în vigoare, astfel încât riscurile pentru călători să fie reduse cât mai mult posibil prin reducerea la minimum a timpului de așteptare, a aglomerărilor de persoane și a congestionării circulației persoanelor.
- Asigurarea faptului că măsurile naționale sunt aliniate la principiile și mecanismele prevăzute în Recomandarea 2020/1475 a Consiliului privind o abordare coordonată a restricționării liberei circulații ca răspuns la pandemia de COVID-19.
- Utilizarea platformei de schimb de informații create de Agenția Uniunii Europene pentru Siguranța Aviației pentru a consolida capacitățile de depistare a contactilor pe baza unui formular digital comun de localizare a pasagerilor și pentru a sprijini eforturile în direcția unui formular digital comun de localizare a pasagerilor la nivelul UE.

Stabilirea priorităților asistenței medicale și a personalului medical:

- Asigurarea faptului că serviciile de asistență medicală pot susține creșterea numărului de internări în spitale și în secțiile de ATI în perspectiva sezonului de sărbători care se apropie, de exemplu prin punerea în aplicare a unor planuri specifice COVID-19 vizând continuitatea activităților, prin creșterea capacităților în materie de personal și echipamente care asigură continuitatea activității personalului medical, permițând, în același timp, o reducere a presiunii asupra lor.
- Luarea unor măsuri pentru a maximiza accesibilitatea serviciilor de asistență medicală primară pentru a reduce presiunea asupra spitalelor, inclusiv prin extinderea rolului asistenților medicali, al farmaciștilor și al cadrelor medicale din comunitate, precum și prin utilizarea sporită a serviciilor de telemedicină, pentru a menține continuitatea asistenței pentru pacienții care nu sunt afectați de COVID-19.
- Monitorizarea cu atenție a capacităților în materie de echipamente și materiale medicale necesare și recurgerea la achiziții comune relevante și la alte tipuri de sprijin financiar, inclusiv Inițiativa pentru investiții în răspunsul la coronavirus⁵, pusă la dispoziție de Comisie.

⁵ https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/ro/IP_20_1864

- Țările ar trebui să elaboreze strategii integrate pentru sistemele lor de sănătate, asigurând faptul că îngrijirile pentru alte boli și probleme medicale decât cele conexe COVID-19 pot continua și pot fi asigurate.
- Continuarea investițiilor în formarea de personal nou, inclusiv prin intermediul rețelei europene online de clinicieni și crearea de module de formare privind COVID-19 pentru cadrele medicale (inclusiv prin intermediul unei academii virtuale), în parteneriat cu federațiile europene, cum ar fi Societatea Europeană de Terapie Intensivă.
- Încurajarea cetățenilor să apeleze la toate serviciile medicale necesare, inclusiv la cele prestate în spitale.
- Unitățile medicale ar trebui să asigure, de asemenea, faptul că cele mai eficiente echipamente individuale de protecție sunt disponibile în prezent și în lunile care urmează și că sunt utilizate în mod corespunzător pentru a proteja persoanele care oferă asistență pacienților și rezidenților din centrele sociale.
- Sprijinirea personalului medical pentru a face față presiunii tot mai mari determinate de pandemie (de exemplu, prin crearea de linii telefonice de urgență gratuite, prin servicii gratuite de asistență inter pares, prin furnizarea de informații pentru a contribui la gestionarea stării de bine și a sănătății mintale).

Abordarea „oboselii de a lupta cu pandemia”:

- Informarea în mod clar a cetățenilor și a comunităților cu privire la noile măsuri, la motivele pentru care acestea sunt puse în aplicare, precum și la momentul și modul în care ar putea fi eliminate. Dacă este posibil, corelarea lor cu anumite ținte, cum ar fi valoarea numărului de reproducere, pentru ca măsurile să fie tangibile și inteligibile. Acceptarea și respectarea măsurilor de către cetățeni sunt esențiale.
- Asigurarea disponibilității și a accesului facil la servicii de sănătate mintală și de sprijin psihosocial pentru persoanele aflate în dificultate, inclusiv pentru lucrătorii din prima linie și pentru cei esențiali sau pentru prestatorii de servicii (de exemplu, linii telefonice de urgență gratuite). Sprijinirea persoanelor cu handicap și a celor vulnerabile.
- Platforma privind politica în domeniul sănătății a reunit părțile interesate pentru a identifica multe dintre cele mai bune practici aplicate în primul val al pandemiei care ar putea fi promovate cu sprijinul Comisiei, la cererea statelor membre.

Importanța strategiilor de vaccinare împotriva COVID-19:

- Dezvoltarea în continuare a strategiilor de vaccinare împotriva COVID-19⁶.
- Raportarea de către statele membre către Centrul European de Prevenire și Control al Bolilor a strategiilor lor de vaccinare împotriva COVID-19 și partajarea cunoștințelor și experiențelor lor, inclusiv în contextul unor foruri precum Comitetul pentru securitate sanitară și al colaborării Grupurilor consultative tehnice naționale privind vaccinarea.
- Coordonarea eforturilor de combatere a informațiilor eronate și a dezinformărilor cu privire la un posibil vaccin împotriva COVID-19, în coordonare și colaborare cu organismele internaționale și cu platformele online, cu facilitarea acestor eforturi de către Comisie.

Un sfârșit de an diferit:

- UE va avea în continuare în față câteva luni dificile înainte ca vaccinarea în masă să permită o îmbunătățire semnificativă a vieții cetățenilor.
- Relaxarea măsurilor trebuie să fie treptată.
- Sprijinirea persoanelor a căror sănătate mintală a fost afectată în mod negativ de pandemie este un element esențial pentru a ajuta cetățenii UE să accepte în mod colectiv o perioadă mai îndelungată de restricții care le afectează viața de zi cu zi.
- Sprijinirea întreprinderilor și angajaților care se confruntă cu dificultăți de durată din cauza restricțiilor necesare.
- Proportionalitatea măsurilor introduse și comunicarea clară cu privire la măsurile impuse și la motivele care stau la baza lor vor continua să fie de maximă importanță în lunile următoare.
- Statele membre își vor coordona în continuare abordările cu Comisia Europeană și se vor informa reciproc în mod clar cu privire la măsurile pe care le iau și la cadrul decizional în care își desfășoară activitatea.
- Cooperarea și coordonarea la nivelul UE vor rămâne esențiale pentru conceperea și punerea în aplicare a unui cadru coerent de control, bazat pe dovezi, în vederea învingerii pandemiei în mod eficace și de durată.

Sursa:

<https://ec.europa.eu/transparency/regdoc/rep/1/2020/EN/COM-2020-786-F1-EN-MAIN-PART-1.PDF>

⁶ Se vor lua în considerare elementele evidențiate în Comunicarea Comisiei "Pregătirea pentru strategiile de vaccinare COVID-19 și implementarea vaccinului" din 15 octombrie 2020 și în avizul Centrului European de Prevenire și Control al Bolilor

