

Informează-te doar din surse verificate și sigure!

COVID-19

**EXPERTII ÎN BOLI INFECȚIOASE RĂSPUND LA
ÎNTREBĂRI: SIMPTOMELE CARACTERISTICE
INFECȚIEI COVID-19**

Acest material apare în cadrul Proiectului "Asigurarea informării corecte și combaterea dezinformării în pandemia COVID-19", implementat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS) cu suportul financiar al Fundației Soros-Moldova/Departamentul Sănătate Publică. Informațiile prezentate în acest material nu sunt împărtășite neapărat de Fundația Soros-Moldova.

Experții în boli infecțioase răspund la întrebări: Simptomele caracteristice infecției COVID-19

Pentru a fi pregătiți în cazul unei eventuale contaminări cu COVID-19 este necesară cunoașterea simptomelor bolii și a pașilor care trebuie urmați pentru a avea grijă de propria sănătate sau de sănătatea celor apropiați.

În cele ce urmează vă prezentăm câteva din cele mai frecvente întrebări cu referire la această situație și răspunsurile acordate de către Lisa Lockerd Maragakis, expert în boli infecțioase, profesor asociat în medicină la Școala de Sănătate Publică John Hopkins Bloomberg ^{1 2}

Cum se infectează oamenii cu noul virus ce cauzează boala COVID-19?

Dacă sunteți testat pozitiv ca fiind infectat cu COVID-19, atunci, cel mai probabil, ați inhalat picături sau particule de secreții produse de o persoană infectată. Acestea sunt expulzate și dispersate în aer atunci când persoana infectată respiră, vorbește, tușește, strănută sau cântă, în special dacă această persoană nu poartă o mască.

În cazuri mai rare, oamenii se pot infecta după ce au atins un obiect sau o suprafață infectată cu noul coronavirus și mai apoi și-au atins propria față. Dacă un membru al familiei s-a infectat cu boala COVID-19, există un risc ridicat ca virusul să se fi transmis și altor persoane care trăiesc în acea locuință.

Care sunt simptomele bolii COVID-19?

Simptomele cel mai frecvent întâlnite sunt:

- Tusea
- Febra sau frisoanele
- Dificultățile de respirație
- Durerile musculare sau la nivelul corpului
- Durerile în gât
- Pierderea gustului sau a mirosului
- Diareea
- Durerile de cap sau migrenele
- Senzația de oboseală
- Amețeala sau nausea
- Congestia sau scurgerile nazale

Unele dintre aceste simptome sunt foarte frecvente și deci pot apărea în cazul mai multor condiții și boli, în afară de COVID-19. Dacă observați sau prezentați aceste simptome, contactați doctorul de familie, pentru ca acesta să poată analiza riscurile și să determine pașii următori.

¹ <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/diagnosed-with-covid-19-what-to-expect?fbclid=IwAR0Le64ZI1bKSXkXUQ2D9jfzkmQzX3EcD6VWD9sa-Bsq1cGb3KYQpgQIgl>

² <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/coronavirus-symptoms-frequently-asked-questions?fbclid=IwAR0Le64ZI1bKSXkXUQ2D9jfzkmQzX3EcD6VWD9sa-Bsq1cGb3KYQpgQIgl>

Dacă m-am expus noului coronavirus, în cât timp voi avea simptome?

Simptomele pot apărea între 2 și 14 zile după ce ați fost infectat. Un studiu întreprins de cercetătorii de la Școala de Sănătate Publică John Hopkins Bloomberg arată că durată medie de apariție a simptomelor este de aproximativ 5 zile. Iată de ce Centrul de Control al Bolilor din SUA utilizează o perioadă de carantină de 14 zile pentru persoanele care au contactat cu noul coronavirus.

Poți avea simptome de coronavirus fără febră?

Da, puteți fi infectat cu noul coronavirus prezentând tuse și alte simptome fără avea febră sau doar o ușoară febrilitate, mai ales în primele zile. Nu uitați că puteți fi infectat cu COVID-19 având simptome minime sau puteți fi asimptomatic.

Care sunt primele simptome de infectare cu noul coronavirus?

Primele simptome raportate de către unii pacienți sunt oboseala, durerile de cap, durerile în gât și febra. Alții observă pierderea gustului sau a mirosului. COVID-19 poate genera simptome ușoare la început, dar care pot deveni mult mai intense peste 5-7 zile, cu agravarea tusei și a dificultăților de respirație. Unii pacienți ajung să facă pneumonie.

Tipul și severitatea simptomelor poate varia de la o persoană la alta, iată de ce este important să vă contactați medicul de familie în cazul în care prezentați oricare din aceste simptome. Unele persoane ar putea nici să nu observe simptomele, pentru că suportă o formă ușoară de boală.

Simptomele pot trece și reveni după o perioadă?

Da. În timpul procesului de recuperare persoanele infectate cu COVID-19 pot semna simptome recurente cu alternarea perioadelor în care aceștia se simt mai bine. Ei pot face febră oscilantă, iar semnele de oboseală și dificultățile respiratorii pot dura zile sau chiar și săptămâni după atenuarea bolii.

Persoanele cu forme ușoare ale bolii COVID-19 se vindecă de obicei în timp de 2 săptămâni. Pentru cazurile severe, însă, vindecarea poate lua 6 săptămâni și mai mult cu posibile consecințe de lungă durată asupra inimii, rinichilor, plămânilor și creierului.

Poți fi infectat cu COVID-19 și să nu ai simptome?

Da. Simptomele bolii COVID-19 de obicei apar în perioada de 2-14 zile după expunerea la noul coronavirus, unele persoane, însă, nu manifestă nici un fel de simptome după infectare și nu se simt rău. Iată de ce este important să purtăm măștile de protecție personală, să respectăm distanțarea socială și igiena riguroasă a mâinilor. Oamenii pot fi infectați cu COVID-19 fără a fi conștienți de aceasta și astfel sunt capabili de transmiterea bolii către alte persoane.

Există medicamente care pot fi luate pentru a ușura simptomele bolii COVID-19?

Pentru majoritatea oamenilor, odihna și consumul lichidelor este cel mai bun tratament. Doctorul de familie vă poate sugera medicamente procurate fără rețetă pentru a reduce febra.

Cazurile severe necesită spitalizare. La spitalizare poate fi necesară aplicarea unui aparat de respirație artificială sau alte tratamente.

Care sunt simptomele COVID-19 la copii?

Ca și adulții, sugarii și copiii cu COVID-19 pot avea febră, tuse, dureri în gât, dificultăți de respirație și diaree. În general, copiii infectați de COVID-19 prezintă o formă mai ușoară a bolii în comparație cu adulții și rareori necesită tratament de spital. Însă au fost raportate cazuri în care sugarii sau copiii foarte mici au dezvoltat forme severe ale bolii cu pneumonie datorată infectării cu noul coronavirus. Copiii ar putea, de asemenea, dezvolta o complicație foarte rară a bolii COVID-19, numită sindromul inflamator multisistemic la copil (MIS-C). Părinții trebuie să fie vigilenți pentru a observa semnele dezvoltării MIS-C, iar la apariția acestora trebuie să solicite de urgență ajutor medical sau să-și contacteze imediat doctorul de familie.

Pot fi infectat cu COVID-19 de mai multe ori?

Cercetătorii sunt în continuare în căutarea datelor despre imunitatea persoanelor care au fost infectate cu COVID-19. Pentru unii viruși, oamenii pot dezvolta o imunitate pentru perioade îndelungate, pentru alții imunitatea poate dura doar un timp limitat. Este necesară studierea în continuare a răspunsului imunitar la virusul SARS-CoV-2 care a cauzat pandemia globală COVID-19.

Prin ce se diferă simptomele bolii COVID-19 de alte simptome de alergie, gripă, răceală sau alte infecții?

Boala COVID-19 are mai multe simptome în comun cu așa boli frecvente precum alergiile, gripa sau alte infecții, de aceea este extrem de dificil a face o diferență între simptomele bolii COVID-19 și cele de gripă fără un test.

Dacă observați simptome care ar putea fi cauzate de infectarea cu boala COVID-19, contactați medicul Dvs. de familie, descrieți simptomele remarcate și urmați recomandările acestuia.

Când și la ce simptome pe care le resimt trebuie să contactez neapărat doctorul?

Dacă aveți o urgență medicală așa precum febră ridicată, dificultăți severe de respirație sau dacă observați învinețirea buzelor, apălați imediat la numărul de urgență și descrieți simptomele observate.

Puteți contacta printr-un apel telefonic doctorul de familie și îi descrieți simptomele observate. Doctorul de familie va decide dacă trebuie să treceți un test pentru a confirma dacă sunteți infectat cu COVID-19. Pentru cazuri ușoare este posibilă recuperarea la domiciliu, timp în care veți practica și auto-izolarea. Dacă dezvoltăți simptome mai complicate, ar putea fi necesară spitalizarea.

După ce am fost infectat cu COVID-19, când este sigur să ies în public?

Discutați cu doctorul de familie.

De obicei puteți reveni la contactul cu alte persoane după 10 zile de stare cu simptome ameliorate și având o zi fără febră (fără să consumați medicamente care reduc febra).

Dacă suferiți de o formă severă a bolii COVID-19, dacă aveți un sistem imunitar slăbit sau alte circumstanțe speciale, doctorul de familie v-ar putea recomanda o perioadă mai îndelungată de izolare și o retestare. Dacă testul repetat la intervale de cel puțin 24 de ore arată un rezultat negativ, puteți contacta cu alte persoane.

