

Informează-te doar din surse verificate și sigure!

C**VID-19**

**CE SPUN STUDIILE ȘTIINȚIFICE DESPRE PURTAREA
MĂȘTILOR DE PROTECȚIE PENTRU COPII**

Acest material apare în cadrul Proiectului "Asigurarea informării corecte și combaterea dezinformării în pandemia COVID-19", implementat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS) cu suportul financiar al Fundației Soros-Moldova/Departamentul Sănătate Publică. Informațiile prezentate în acest material nu sunt împărtășite neapărat de Fundația Soros-Moldova.

Ce spun studiile științifice despre purtarea măștilor de protecție pentru copii

Context

Este bine cunoscut faptul că portul măștilor personale de protecție în public poate reduce răspândirea bolii COVID-19. Însă pentru ca aceste echipamente de preservare să fie eficiente în protejarea persoanelor care le poartă și a celor ce îi înconjoară este necesar ca acestea să fie aplicate și purtate corect. Această regulă include și copiii. Opiniile experților privind portul măștilor de către copii au variat de la începutul pandemiei, unii recomandând măștile doar pentru adulți sau doar pentru protejarea anumitor grupuri de vârstă la copii. La moment OMS recomandă ca toți copiii cu vârsta de peste 6 ani să poarte măști, însă vârsta recomandată poate să scadă în funcție de mai mulți factori precum ar fi rata de transmitere a virusului în regiune, capacitatea copiilor de a utiliza corect măștile precum și în dependență de impactul acestor exigențe asupra eficienței procesului educațional și a dezvoltării psihologice. Societatea americană de pediatrie recomandă purtarea măștilor de la vârsta de 2 ani. În țările asiatice copii poartă măști de la vârsta de 2 sau 3 ani.

Ce spun studiile științifice despre transmiterea virusului la copii

Cel mai larg studiu ce s-a realizat până în prezent cu referire la răspândirea bolii COVID-19 printre copii a fost cel efectuat în Coreea de Sud și relatat public pe 10 octombrie 2020.¹ După ce au fost urmărite contactele fizice ale cca 5700 de pacienți cu COVID-19, cercetătorii au observat că la copiii cu vârsta sub 10 ani rata de răspândire a virusului este de aproximativ 2 ori mai mică decât rata de răspândire la adulți, de vreme ce copiii de vârste cuprinse între 10 și 19 ani au prezentat rate de contaminare similare cu cele ale adulților.

Un alt studiu care a analizat datele epidemiologice din mai multe țări asiatice și Canada² a estimat că persoanele cu vârsta de sub 20 de ani sunt mai puțin susceptibile la infecția cu COVID-19 în comparație cu persoanele mai în vârstă și doar 21% dintre persoanele infectate cu vârste cuprinse între 10 și 19 ani ajung să manifeste simptomele bolii.

Epidemiologul Justin Lessler de la Școala de Sănătate Publică John Hopkins afirmă că numeroase cauze ar putea defini rata mai scăzută de contaminare a copiilor și tinerilor.³ Este de admis și faptul că virusul nu se poate replica la fel de rapid la copii ca la adulți, ceea ce ar însemna că un copil infectat comportă o cantitate inferioară de material viral ce poate fi transmis. Și dat fiind faptul că copiii nu prezintă sau au mai puține simptome severe decât adulții, aceștia nu răspândesc virusul în cantități de volumul celor lansate de un adult prin strănut și tuse. Dar aceste caractere pot avea și fațete negative, deoarece un copil ar putea fi infectat fără a prezenta simptome și, odată ajuns la școală, va infecta și alți copii. Copiii ar putea răspândi mai puțin material viral, dar pentru că nu par bolnavi, pot avea multiple contacte fizice care vor genera ulterior infectări extinse.

¹ https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/10/20-1315_article

² <https://www.nature.com/articles/s41591-020-0962-9>

³ <https://time.com/5872418/kids-children-covid-19-schools/>

Misconcepții și temeri privind siguranța măștilor

În rândurile părinților și publicului circulă misconcepții și chiar temeri cum că măștile ar duce la dificultăți de respirație sau ar genera sufocare prin CO₂, însă toate acestea nu au temeiuri științifice. După Yves Buisson, epidemiolog și Președinte al Comitetului pentru COVID-19 de la Académie Naționale de Médecine din Franța ⁴: *”Aerul expirat este desigur mai bogat în CO₂, însă aceste particule traversează masca la fel precum oxigenul trece prin mască pentru a ajunge în plămâni. Măștile nu schimbă calitatea schimbului de gaze, interesul măștilor rezidă în limitarea expulzării și dispersării aerosolilor emiși care sunt purtători ai virusului. Însă măștile de protecție nu modifică în nici un mod calitatea respirației, chiar și dacă este mai dificilă efectuarea unor eforturi fizice semnificative și îndelungate în timp ce purtăm o mască pe față”.*

Șeful secției de pediatrie de la spitalul din Nantes Christele Gras-Le Guen confirmă faptul că sistemul respirator la copii este același ca la adulți: *”Deseori observăm în spitale copii cu o stare de sănătate fragilă precum cei care urmează tratamente de chimioterapie și întotdeauna acești copii poartă măști fără ca respirația să le fie afectată”.* Același doctor, însă, atenționează că Societatea Franceză de Pediatrie nu recomandă purtatul măștilor de către sugari, măștile reprezentând un pericol de sufocare pentru ei, mai ales în timpul somnului. Când, însă, vine vorba de copiii cu vârsta de peste 6 ani, purtatul măștilor în timp ce aceștia se află la școală sau în spații publice nu implică pericole. *”Măștile nu provoacă hipoxie (lipsa oxigenării la nivelul țesuturilor), hipercapnie (prezența semnificativă a CO₂ în sânge) și nici anemie (scăderea anormală a cantității de hemoglobină în sânge). Purtatul măștilor nu reprezintă un pericol și nu poate duce la înrăutățirea sănătății și respirației copiilor. Însă este imperios necesar ca copiii să frecventeze școlile pentru a le asigura o stare de bună sănătate psihică și o viață normală de copil.”*

Abordarea corectă

Desigur copiilor trebuie să li se explice, într-un mod care ar fi pe înțelesul lor, cum funcționează o mască și motivul pentru care acestea sunt purtate, - recomandă doctorul pediatru, specialist în boli infecțioase de la Spitalul Duke Ibukunoluwa C. Akinboyo MD⁵. În termeni simpli, măștile opresc răspândirea microbilor de la o persoană la alta, ceea ce ne ajută să rămânem cu toții sănătoși. Iată de ce este important ca toți să poarte măști în spațiile publice și în mod special în locurile unde distanțarea fizică este dificilă sau imposibilă așa precum în magazine sau școli. Nu trebuie uitate și restul regulilor care trebuie să fie urmate și de copii, spălatul frecvent pe mâini și distanțarea socială.

⁴ https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/confinement/le-port-du-masque-des-6-ans-est-il-dangereux-pour-la-sante-des-enfants_4162083.html

⁵ <https://www.dukehealth.org/blog/why-children-should-wear-face-masks>

Pentru unii copii portul unei măști sau oamenii care poartă măști pot fi niște situații sau ipostaze înspăimântătoare. Deseori copiii nu-și pot scoate masca, dacă aceasta le complică respirația sau reprezintă un pericol pentru sănătate. Iată de ce este importantă purtarea corectă a măștilor. Pentru ca măștile să fie eficiente, ele trebuie să acopere nasul și bărbia fără a luneca. Și chiar dacă copiii sunt tentați să-și atingă, să miște sau să se joace cu masca, explicați-le ferm că atingerea frecventă a acesteia nu se permite. Dacă au mâinile contaminate, copiii se pot expune virusului din greșeală. Copiii care nu pot urma aceste reguli nu trebuie să poarte măști. Măștile de protecție sunt doar un instrument utilizat pentru a preveni răspândirea noului coronavirus. Copiii trebuie informați despre faptul că purtarea măștilor nu este singura măsură posibilă. Ei vor fi învățați să-și acopere strănuturile pentru a nu răspândi particulele în aer și să se spele pe mâini, dacă și-au atins nasul sau gura.

Informați și educați copiii prin exemplu

Este extrem de importantă reiterarea căii corecte de a purta și de a scoate o mască, de cum trebuie îmbinat în rutina zilnică spălatul frecvent pe mâini cu distanțarea socială:

- **Adulții pot încuraja purtatul măștilor prin demonstrarea unui comportament exemplar de purtare corectă a măștilor de protecție;**
- **Arătați-le copiilor că portul măștii este un gest de securitate cu care se pot chiar mândri, deoarece astfel ei îi protejează pe cei din jur;**
- **Lăudați-vă copiii pentru efortul și ajutorul pe care aceștia îl oferă pentru a păstra siguranța celor apropiați și a altor persoane din comunitate;**
- **Explicați-le că împreună putem face o diferență și să limităm răspândirea bolii COVID-19.**

