

**Informează-te doar din surse verificate și sigure!**

# **C****VID-19**

**ORGANIZAȚIA MONDIALĂ A SĂNĂȚII:  
ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI - PARALELE ÎNTRE  
INFECȚIA COVID-19 ȘI GRIPĂ.**



Acest material apare în cadrul Proiectului "Asigurarea informării corecte și combaterea dezinformării în pandemia COVID-19", implementat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS) cu suportul financiar al Fundației Soros-Moldova/Departamentul Sănătate Publică. Informațiile prezentate în acest material nu sunt împărtășite neapărat de Fundația Soros-Moldova.

## **Organizația Mondială a Sănătății: Întrebări și răspunsuri - Paralele între infecția COVID-19 și gripă.**

COVID-19 și gripa sunt infecții respiratorii și au o serie de simptome similare. Acestea, însă, sunt cauzate de virusuri diferite. Există și unele diferențe în ceea ce se privește categoriile de persoane care sunt expuse riscului de a face forme severe de boală. Se diferă și strategiile de tratament adoptate pentru acestea. De aceea, pentru o mai sigură protecție contra COVID-19 și a gripei, trebuie să cunoașteți care sunt diferențele dintre ele. Întrebările și răspunsurile prezentate în cele ce urmează vă vor furniza date importante despre COVID 19 și gripă, astfel încât să luați deciziile potrivite în raport cu propria sănătate.

## **Care sunt asemănările dintre COVID-19 și gripă?**

### **1. COVID-19 și gripa sunt niște afecțiuni respiratorii.**

Ambele virusuri generează simptome similare - tuse, secreții nazale, dureri în gât, febră, dureri de cap și slăbiciune. Atât COVID-19, cât și gripa pot evolua cu diferite grade de severitate. Boala poate fi asimptomatică, ușoară sau severă. Atât gripa, cât și COVID-19 pot duce la moarte.

### **2. COVID-19 și gripa se răspândesc într-un mod similar.**

Atât COVID-19, cât și gripa se transmit prin picături sau aerosoli emiși de o persoană infectată atunci când tușește, strănută, vorbește, cântă sau respiră. Picăturile și aerosolii pot pătrunde în ochii, nazo-faringele sau gura altor persoane, de regulă dacă acestea se află la mai puțin de 1 m de persoana infectată, uneori și de la o distanță mai mare. Vă puteți contamina cu infecția COVID-19 și gripă inclusiv prin atingerea suprafețelor contaminate, dacă apoi vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile nespălate.

### **3. Unele grupuri de populație prezintă un risc mai mare de a contracta atât COVID-19, cât și gripa.**

Deși toate grupele de vârstă se pot infecta cu COVID-19 și virusul gripal, un risc mai semnificativ de a dezvolta o boală severă și de a muri prin COVID-19 sau gripă prezintă următoarele categorii de populație:

- persoanele în vârstă;
- persoanele de orice vârstă care suferă de maladii cronice (de exemplu, boli cardiace, afecțiuni respiratorii, renale, metabolice, tulburări neurologice, boli hepatice sau tulburări hematopoietice)
- persoanele cu un sistem imunitar compromis (de exemplu, prin HIV/SIDA, chimioterapie sau medicație cu steroizi, prin neoplasme maligne).

Lucrătorii din domeniul sănătății se expun unui risc crescut de a contracta atât COVID-19, cât și gripa.

Femeile însărcinate sau care au născut recent riscă o evoluție mai severă a gripei și a COVID-19.

#### **4. Aceleași măsuri de protecție sunt eficiente atât împotriva COVID-19 cât și a gripei.**

Pentru a vă proteja împotriva COVID-19 și a gripei este necesar să respectați următoarele prevederi sanitare și sociale:

- păstrați distanța de cel puțin 1 m față de persoanele din preajmă, iar dacă acest lucru nu este posibil, purtați o mască bine adaptată;
- evitați încăperile și spațiile aglomerate și slab aerisite;
- mențineți încăperile suficient de bine ventilate prin deschiderea ferestrelor sau a ușilor;
- atunci când tușiți sau strănutăți, acoperiți-vă gura cu pliul cotului sau cu un șervețel și aruncați șervețelele folosite într-un coș de gunoi care se închide sigur;
- igienizați frecvent mâinile;
- evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura;
- dacă nu vă simțiți bine, rămâneți acasă și;
- solicitați sfatul medicului în situația când prezentați oricare dintre următoarele simptome severe de COVID-19:
  - dificultăți de respirație;
  - pierderea poftei de mâncare;
  - conștiința confuză;
  - durere persistentă sau senzație de apăsare în piept;
  - febră (peste 38°C).

Vaccinarea este o măsură importantă pentru a preveni COVID-19 și gripa severă precum și decesele cauzate de acestea. Urmați recomandările autorităților sanitare privind modul de vaccinare împotriva gripei și a COVID-19. OMS recomandă vaccinarea antigripală pentru persoanele în vârstă, copiii mici, femeile însărcinate, persoanele cu o boală de bază/de fond (boală cronică) și lucrătorii din domeniul sănătății.

Vaccinurile COVID-19 sunt sigure pentru majoritatea persoanelor cu vârsta de 18 ani și peste, inclusiv pentru cei care au diverse afecțiuni medicale sau dereglări autoimune. La aceste afecțiuni se referă de asemenea și hipertensiunea arterială, diabetul, astmul, afecțiunile respiratorii, hepatice și renale și infecțiile cronice în fază de evoluție stabilă și controlată.

În cazul penuriei de vaccinuri în zona dumneavoastră, este indicat să vă consultați medicul dacă aveți:

- statut imunitar compromis;
- sunteți gravidă sau alăptați;
- aveți antecedente de reacții alergice severe, în special la vaccinuri (sau la una dintre componentele vaccinului);
- o stare de extenuare extremă.

De obicei, pacienții cu simptome ușoare de COVID-19 și gripă pot fi tratați în siguranță la domiciliu.

## **5. Există vaccinuri sigure și eficiente atât împotriva COVID-19 cât și împotriva gripei.**

Vaccinurile COVID-19 și-au dovedit capacitatea de a proteja împotriva evoluției severe a COVID-19 și a decesului cauzat de boală. Milioane de oameni din întreaga lume au fost vaccinați în siguranță cu vaccinurile COVID-19, care îndeplinesc standarde stricte de siguranță, eficacitate și calitate. Vaccinarea îi poate proteja și pe cei din jurul dumneavoastră. Protejându-vă împotriva COVID 19, este mai puțin probabil să infectați pe altcineva. Vaccinurile anti COVID 19 nu oferă protecție împotriva gripei.

Pentru a preveni gripa severă, OMS recomandă vaccinarea în fiecare an a persoanelor aflate la risc: femeile însărcinate, pacienții cu comorbidități, persoanele în vârstă, lucrătorii din domeniul sănătății și copiii mici.

## **Care sunt diferențele dintre COVID 19 și gripă?**

### **1. Pentru COVID-19 și gripă sunt aplicate tratamente diferite.**

Pentru tratamentul pacienților în stare critică cu COVID-19 în mediul sanitar se folosesc metode precum suportul cu oxigen, terapia cu corticosteroizi și blocante ale receptorilor de interleukină-6. Pacienții ce au complicații severe ale infecției respiratorii sunt tratați cu un suport respirator mai intensiv, în special cu ventilație asistată. O serie de alte opțiuni de tratament pentru COVID-19 sunt în prezent studiate în cadrul mai multor studii clinice.

În cazul gripei, pentru a reduce gravitatea complicațiilor și pentru a preveni decesul pot fi utilizate medicamentele antivirale, care sunt deosebit de utile în cazul pacienților cu risc major. Este important de reținut, că antibioticele sunt ineficiente împotriva agenților patogeni virali ai gripei și ai bolii COVID-19.

Pacienții cu simptome ușoare cu ambele tipuri de infecție pot fi, de obicei, asistați în siguranță la domiciliu.

### **2. Împotriva COVID-19 și a gripei se folosesc vaccinuri diferite**

Vaccinurile dezvoltate pentru a preveni COVID-19 nu oferă protecție împotriva gripei, iar vaccinurile antigripale, la rândul lor, nu protejează împotriva COVID-19. Urmați sfaturile autorităților sanitare cu privire la modul de vaccinare împotriva gripei și a COVID-19.

## **M-am vaccinat împotriva gripei, trebuie să fac și vaccinul anti -COVID-19?**

Da, aveți nevoie de ambele vaccinuri.

## **Pot să contractez concomitent COVID-19 și gripa?**

Da, este posibil să vă îmbolnăviți de ambele boli în același timp. Spitalizarea și evoluția severă a COVID-19 și a gripei sunt cel mai eficient prevenite prin vaccinarea cu cele două vaccinuri respective.

Dar și după vaccinare trebuie să continuați respectarea măsurilor de protecție, cum ar fi păstrarea distanței sociale de cel puțin 1 metru față de alte persoane, iar dacă nu puteți păstra distanța, purtați o mască bine adaptată, evitați încăperile și spațiile aglomerate și prost ventilate, aveți grijă de aerisirea încăperilor prin deschiderea ferestrelor sau a ușilor și igienizați-vă frecvent mâinile.

## **Cum mă pot proteja de COVID-19 și de gripă?**

Cel mai eficient mod de protecție împotriva gripei și a bolii COVID-19 cu evoluție severă este să vă imunizați cu vaccinuri antigripale și anti COVID-19.

Infecția cu virusul COVID-19 este cel mai bine prevenită prin vaccinare urmată de măsuri riguroase de protecție, care includ păstrarea distanței minime de 1 m față de alte persoane, purtarea unei măști mulate pe față (dacă nu puteți păstra distanța), evitarea încăperilor și a spațiilor aglomerate și slab ventilate, menținerea unui regim regulat de aerisire a încăperilor prin deschiderea ferestrelor sau a ușilor și igienizarea frecventă a mâinilor.

Urmați recomandările autorităților sanitare cu privire la modul de vaccinare împotriva gripei și a COVID-19.

Sursa: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-similarities-and-differences-with-influenza>

