

Informează-te doar din surse verificate și sigure!

C**VID-19**

**EXPERIENȚA MARII BRITANII: ÎNLĂTURAREA PE ETAPE
A RESTRICȚIILOR, COORDONATE CU VACCINAREA ÎN
MASĂ A POPULAȚIEI - SUCCES ÎN PĂSTRAREA
NIVELELOR SCĂZUTE DE ADMITERI LA SPITAL ȘI DE
MORTALITATE.**



Acest material apare în cadrul Proiectului "Asigurarea informării corecte și combaterea dezinformării în pandemia COVID-19", implementat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS) cu suportul financiar al Fundației Soros-Moldova/Departamentul Sănătate Publică. Informațiile prezentate în acest material nu sunt împărtășite neapărat de Fundația Soros-Moldova.

Experiența Marii Britanii: Înlăturarea pe etape a restricțiilor, coordonate cu vaccinarea în masă a populației a avut succes în păstrarea nivelelor scăzute de admiteri la spital și de mortalitate.

Un studiu publicat în revista de referință THE LANCET de *Raphael Sonabend PhD, Lilith K Whittles PhD, et al.* „Non-pharmaceutical interventions, vaccination, and the SARS-CoV-2 delta variant in England: a mathematical modelling study” a încercat să analizeze calea de parcurs, impactul variantei delta (B.1.617.2) a virusului SARS-CoV-2, precum și potențialele traiectorii epidemice viitoare.¹ Foaia de parcurs COVID-19 în Marea Britanie pentru ieșirea din carantină a furnizat o separare pe etape a perioadelor și condițiilor necesare pentru înlăturarea/ridicarea intervențiilor non-farmaceutice odată cu continuarea vaccinării, prima etapă începând la 8 martie 2021.

Modelizările matematice sunt niște instrumente importante ce furnizează informații utile proiectării, monitorizării și evaluării programelor de vaccinare.² În cadrul studiului întreprins, au fost evaluate în mod retroactiv pașii 1-3 a Foi de parcurs a Marii Britanii pentru ieșirea din carantină și a fost explorat în mod prospectiv impactul pasului 4. Prin extinderea cadrului de sinteză a datelor pentru a lua în calcul vaccinările și mai multe variante virale, a fost posibilă capturarea fiabilă a epidemiei în trecut, precum și cuantificarea impactului a fiecărei etape de înlăturare a intervențiilor/restricțiilor precum și influența apariției variantei delta asupra transmiterii.³

Studiul a arătat că Foaia de parcurs a avut succes în atenuarea creșterii ratei de contact în populație ca urmare a înlăturării măsurilor non-farmaceutice, prin intermediul creșterii imunității la nivel populațional cu ajutorul programului de vaccinare în masă. Proiecțiile din cadrul studiului arată faptul că în cazul absenței variantei delta, ridicarea restricțiilor/intervențiilor la cea mai timpurie dată planificată pentru pasul final (21 iunie) nu ar fi rezultat într-un al treilea val pandemic substanțial. Acest fapt subliniază importanța alinierii atente a ridicării intervențiilor/restricțiilor cu nivelele de imunitate în cadrul populației. Israel a vaccinat în mod rapid o mare proporție a populației în timpul planului lor de redeschidere, iar mai apoi a implementat pașapoarte vaccinale pentru accesul la locații/evenimente supuse unor riscuri ridicate.^{4 5} O situație inversă poate fi observată în mai multe state din SUA unde incidența cazurilor și admitterile la spital sunt în creștere, datorită faptului că restricțiile au fost înlăturate/ușurate în timp ce acoperirea cu vaccin a fost prea scăzută pentru a oferi populației o imunitate suficientă.⁶

Analizele din cadrul studiului subliniază impactul semnificativ a apariției variantei delta asupra planului conceput în Marea Britanie. Similar cu studiile precedente, s-a estimat că varianta delta are transmisibilitate ridicată (76%) în comparație cu varianta alpha.⁷ Împreună cu reducerea eficacității vaccinelor împotriva variantei delta și a scăderii imunității naturale, a fost observată o creștere rapidă a cazurilor și a admitterilor la spital de la mijlocul lunii mai care nu

1

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)02276-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)02276-5/fulltext)

² Moore S Hill EM Tildesley MJ Dyson L Keeling MJ Vaccination and non-pharmaceutical interventions for COVID-19: a mathematical modelling study. *Lancet Infect Dis.* 2021; 21: 793-802

³ Knock ES Whittles LK Lees JA et al. Key epidemiological drivers and impact of interventions in the 2020 SARS-CoV-2 epidemic in England. *Sci Transl Med.* 2021; 13eabg4262

⁴ Israel Ministry of Health Coronavirus in Israel - general situation dashboard. <https://datadashboard.health.gov.il/COVID-19/general> Date accessed: July 22, 2021

⁵ Katz GM Born KB Balicer RD et al. Lessons learned from Israel's reopening during a nationwide COVID-19 vaccination campaign. <https://covid19-sciencetable.ca/sciencebrief/lessons-learned-from-israels-reopening-during-a-nationwide-covid-19-vaccination-campaign/> Date: May 31, 2021 Date accessed: July 22, 2021

⁶ The White House Press briefing by White House COVID-19 response team and public health officials. <https://www.whitehouse.gov/briefing-room/press-briefings/2021/07/16/press-briefing-by-white-house-covid-19-response-team-and-public-health-officials-45/> Date: July 16, 2021 Date accessed: August 16, 2021

⁷ Hester A Vusirikala A Flannagan J et al. Increased household transmission of COVID-19 cases associated with SARS-CoV-2 variant of concern B.1.617.2: a national case-control study. <https://khub.net/documents/135939561/405676950/Increased+Household+Transmission+of+COVID-19+Cases+-+national+case+study.pdf/7f7764fb-ecb0-da31-77b3-b1a8ef7be9aa> Date accessed: June 15, 2021

a fost compensată de către eforturile din programul de vaccinare.^{8 9} O deplasare similară a variantei alpha și o creștere în cazuri a fost observată în India unde varianta delta a fost pentru prima dată detectată.¹⁰ Dominanța variantei delta a condus la o înăsprire a restricțiilor în mai multe țări, inclusiv și în Israel - țara cu cea mai rapidă rată de vaccinare.¹¹

În cadrul tuturor scenariilor examinate, tergiversarea etapei 4 după data de 19 iulie a fost benefică pentru că acest fapt a permis unui număr mai mare de persoane să fie vaccinate. Acest fapt a întârziat și a redus numărul maxim de admiteri la spital de aproape 3 ori și a redus numărul total de morți între iunie 2021 și iunie 2022 cu aproape 20%.

În cadrul studiului s-a proiectat faptul că un val substanțial de transmitere ar fi posibil în timpul toamnei, în cazul în care va fi o absență a unor eforturi adiționale de vaccinare substanțiale (de ex. Doze de rapel și vaccinarea completă a adolescenților), însă nu a fost posibilă calcularea fiabilă a numărului maxim de spitalizări și de morți totale. Acest calcul nu a fost posibil datorită incertitudinii legate de nivelul ratei de contact în populație odată ce sunt înlăturate restricțiile/intervențiile și datorită lipsei unor date complete despre eficiența vaccinelor împotriva variantei delta. Intensitatea de transmitere în următoarele luni va depinde de: cât de mult și cât de repede vor crește rata de contact în populație, utilizarea în continuu a măștilor personale de protecție¹², distanțarea fizică și aderența populației la auto-izolare.^{13 14}

Creșterea exponențială rapidă în incidența cazurilor în prima jumătate a lunii iulie 2021 ilustrează nivelele ridicate de transmitere care ar putea fi atinse în cazul în care ratele de contact se apropie de nivelele pre-pandemice în următoarele luni. Din fericire, această creștere în ratele de contact, cauzată în mod probabil de Turneul de fotbal Euro 2020,¹⁵ s-a dovedit tranzitorie și a fost urmată de o auto-izolare sincronă a cazurilor de contact alertate prin sistemul NHS de testare și supraveghere¹⁶, iar începerea vacanțelor școlare cu o săptămână mai târziu ducând la o scădere a transmiterii în ultimele 2 săptămâni ale lunii iulie. Sondajele au arătat că 57% din adulții din Marea Britanie erau îngrijorați de înlăturarea restricțiilor, iar 66% au afirmat că vor continua să poarte măști personale de protecție după 19 iulie.¹⁷ Numărul mediu de contacte la începutul lunii septembrie 2021 a fost mult mai mic în comparație cu nivelele pre-pandemice¹⁸. Se estimează că această creștere lentă a ratelor de contact după 19 iulie va reduce numărul maxim de spitalizări și morțile totale în comparație cu cazul în care ar fi fost observată o creștere abruptă a cazurilor de contact.

⁸ Stowe J Andrews N Gower C et al. Effectiveness of COVID-19 vaccines against hospital admission with the Delta (B.1.617.2) variant. https://khub.net/web/phe-national/public-library/-/document_library/v2WsRK3ZIEig/view_file/479607329 Date: 2021 Date accessed: June 15, 2021

⁹ Hall VJ Foulkes S Saei A et al. COVID-19 vaccine coverage in health-care workers in England and effectiveness of BNT162b2 mRNA vaccine against infection (SIREN): a prospective, multicentre, cohort study. *Lancet*. 2021; 397: 1725-1735

¹⁰ Dhar MS Marwal R Radhakrishnan VS et al. Genomic characterization and epidemiology of an emerging SARS-CoV-2 variant in Delhi, India. *medRxiv*. 2021; (published June 28.) (preprint). <https://doi.org/10.1101/2021.06.02.21258076>

¹¹ Israel Ministry of Health Effective today (25-6) at 12:00: masking is required anywhere except outdoors. <https://www.gov.il/en/departments/news/25062021-01> Date accessed: July 22, 2021

¹² Scientific Advisory Group for Emergencies DELVE: report on face masks for the general public. <https://www.gov.uk/government/publications/delve-report-on-face-masks-for-the-general-public-21-april-2020> Date: 21 April 2020 Date accessed: July 22, 2021

¹³ Kucharski AJ Klepac P Conlan AJK et al. Effectiveness of isolation, testing, contact tracing, and physical distancing on reducing transmission of SARS-CoV-2 in different settings: a mathematical modelling study. *Lancet Infect Dis*. 2020; 20: 1151-1160

¹⁴ Wymant C Ferretti L Tsallis D et al. The epidemiological impact of the NHS COVID-19 app. *Nature*. 2021; 594: 408-412

¹⁵ Public Health Scotland Public Health Scotland COVID-19 statistical report. https://www.publichealthscotland.scot/media/8268/21-06-30-covid19-publication_report.pdf Date: June 30, 2021 Date accessed: August 9, 2021

¹⁶ National Health Service NHS COVID-19 app statistics. <https://stats.app.covid19.nhs.uk/#contact-tracing-alerts> Date accessed: August 9, 2021

¹⁷ Office for National Statistics Coronavirus (COVID-19) latest insights: lifestyle. <https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/healthandsocialcare/conditionsanddiseases/articles/coronaviruscovid19latestinsights/lifestyle> Date accessed: July 22, 2021

¹⁸ Jarvis C Gimma A Wong K Van Zandvoort K Munday J Edmunds J Social contacts in the UK from the CoMix social contact survey. Report for survey week 76. <https://cmmid.github.io/topics/covid19/reports/comix/ComixWeeklyReport76.pdf> Date: Sept 14, 2021 Date accessed: September 28, 2021

În concluzie, studiul demonstrează faptul că înlăturarea pe etape a restricțiilor și intervențiilor non-farmaceutice în Marea Britanie, coordonate cu vaccinarea populației a avut un mare succes în păstrarea unor nivele scăzute de admiteri la spital și de mortalitate începând cu martie 2021. Însă, proiecțiile din cadrul studiului arată faptul că transmisibilitatea ridicată a variantei delta, eficiența așteptată a vaccinelor, precum și creșterea în viitor a ratelor de contact pot duce la un substanțial val de transmitere virală în timpul toamnei, însă cu o magnitudine neclară. În mod general, analiza din cadrul studiului subliniază beneficiile clare a unor programe naționale de vaccinare timpurii și accesibile care ar permite imunizarea populației să atingă nivele ridicate înainte ca restricțiile și intervențiile non-farmaceutice să fie înlăturate/ridicate. În plus la acestea, s-a demonstrat că doar vaccinarea în absența unor măsuri și restricții ar putea să nu fie suficientă pentru a lua sub control varianta delta, chiar și cu o acoperire vaccinală ridicată. A fost cuantificat beneficiul tergiversării etapei 4 a Planului de parcurs cu 1 lună pentru a contracara influența apariției variantei delta. Experiențele legate de varianta delta arată pericolul pe care îl poate reprezenta a viitoare variantă virală și subliniază necesitatea unor eforturi colaborative la nivel global pentru a controla transmiterea și pentru a atenua riscurile de apariție a unor noi variante virale printr-un acces echitabil la nivel global la vaccine.

