

Informează-te doar din surse verificate și sigure!

C**VID-19**

**OMS: ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI: DERETICAREA
ȘI DEZINFECTAREA LOCALURILOR ȘI SUPRAFEȚELOR
DIN AFARA UNITĂȚILOR SANITARE ÎN CONDIȚIILE
PANDEMIEI COVID-19.**

Acest material apare în cadrul Proiectului "Asigurarea informării corecte și combaterea dezinformării în pandemia COVID-19", implementat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS) cu suportul financiar al Fundației Soros-Moldova/Departamentul Sănătate Publică. Informațiile prezentate în acest material nu sunt împărtășite neapărat de Fundația Soros-Moldova.

OMS: Întrebări și răspunsuri: Dereticarea și dezinfectarea localurilor și suprafețelor din afara unităților sanitare în condițiile pandemiei COVID-19.

Ce zone din unitățile nemedicale trebuie dezinfectate în primul rând?

Dezinfecția este esențială pentru a reduce contaminarea cu germeni COVID-19 în clădirile și facilitățile civile, cum ar fi locuințele, clădirile de birou, instituțiile de învățământ, sălile de sport, instituțiile comunitare, lăcașele de cult, piețele, infrastructura de transport și de afaceri sau restaurantele. Pentru a prioritiza dezinfecția, ar trebui identificate suprafețele cu care este cel mai probabil ca oamenii să intre în contact în aceste clădiri, cum ar fi mânerele de la uși și ferestre, obiectele din bucătărie și din zonele de gătit, mesele de preparare, suprafețele din baie, toaletele și robinetele, dispozitivele personale cu ecran tactil, tastaturile calculatoarelor personale și suprafețele de lucru.

Ce dezinfectanți sunt eficienți împotriva COVID-19 în mediile non-medicale?

Într-un cadru nemedical se admite utilizarea hipocloritului de sodiu (înălbitor/înălbitor cu clor) la concentrația recomandată de 0,1% sau 1000 ppm (o parte de înălbitor de uz casnic cu o concentrație de ingredient activ de 5% la 49 de părți de apă). Pentru dezinfectarea suprafețelor se poate folosi alcool de 70-90%. Toate suprafețele trebuie să fie mai întâi spălate cu apă și săpun sau cu un detergent pentru îndepărtarea impurităților organice și apoi dezinfectate. Dereticarea definitivă a încăperii ar trebui să se facă în etape, trecând de la zonele mai puțin contaminate (cele mai curate) spre cele mai murdare (cu contaminanți multipli), astfel încât materialul contaminant să nu cadă pe zonele relativ curate.

Toate soluțiile dezinfectante trebuie depozitate în recipiente opace, în spații izolate și bine ventilate, ferite de razele solare și, în mod ideal, trebuiesc preparate zilnic.

Nu se recomandă pulverizarea suprafețelor din încăperi închise pentru combaterea COVID-19. În cazul în care trebuie utilizat un dezinfectant, acesta trebuie aplicat prin ștergere cu o cârpă sau o meșă îmbibată cu dezinfectant.

Ce măsuri de precauție trebuie respectate la utilizarea dezinfectanților?

Aplicarea dezinfectanților impune respectarea unei serii de măsuri pentru a reduce riscurile.

Pentru a proteja integritatea suprafețelor și pentru a reduce la minimum sau a elimina posibilitatea efectelor toxice asupra rezidenților sau a vizitatorilor din instituțiile publice, se va alege atent dezinfectantul și concentrația acestuia.

Nu amestecați dezinfectanți diferiți, cum ar fi dezinfectanții pe bază de hipoclorit și cei pe bază de amoniac, din cauza riscului de iritare a căilor respiratorii, precum și de formare a emanațiilor potențial toxice.

După aplicarea dezinfectantului, nu se va admite accesul altor persoane, copii sau animale de companie în încăperea respectivă, până când suprafețele tratate nu vor fi complet uscate și mirosul a dispărut.

Pentru aerisirea încăperii deschideți ferestrele și porniți ventilatoarele. Dacă observați un miros prea puternic, întrerupeți prelucrarea cu dezinfectant. Soluțiile dezinfectante trebuie pregătite în încăperi bine aerisite.

Spălați-vă pe mâini după contactul cu orice dezinfectant, inclusiv cu șervețelele pentru tratarea suprafețelor.

Containerele cu soluții trebuie să fie mereu acoperite, exceptând momentul folosirii lor. Probabilitatea ca soluția să se verse este mai mare atunci când recipientul rămâne deschis.

Nu permiteți copiilor să se joace cu cârpele tratate cu dezinfectant. Păstrați recipientele cu agenți de curățare și dezinfectare departe de copii și animalele de companie.

Dacă în timpul curățeniei s-a făcut uz de mănuși sau măști de unică folosință, acestea trebuie aruncate. Nu trebuie să refolosiți articolele de unică folosință (nici dacă le-ați curățat).

Șervețelele umectate cu dezinfectant nu trebuie utilizate pentru tratarea mâinilor sau ca produs de igienă pentru copii.

Setul minim de echipament de protecție personală recomandat la dezinfectarea suprafețelor din mediile nemedicale include mănuși de cauciuc, șorturi impermeabile și încălțăminte etanșă. Pentru o protecție suplimentară de iritanții sau stropii de substanțe chimice pot fi necesare mijloace de protecție a ochilor și măști medicale.

Notă: În cazul în care curățarea și dezinfectarea regulată nu sunt posibile din cauza resurselor limitate, pentru a preveni răspândirea infecției prin intermediul suprafețelor contaminate, se va insista în special pe spălarea regulată a mâinilor și evitarea atingerii feței.

Cum trebuie să se efectueze tratamentul de dezinfecție a spațiilor deschise, cum ar fi piețele stradale, drumurile?

Nu se recomandă irigarea sau fumigația spațiilor deschise, cum ar fi străzile sau piețele, pentru a combate COVID-19 sau alți agenți patogeni. De altfel străzile și trotuarele nu sunt considerate a fi un factor de transmitere a infecției cu COVID-19, iar pulverizarea dezinfectanților, inclusiv în spații deschise, poate fi periculoasă pentru sănătate și poate provoca iritații sau leziuni ale ochilor, ale căilor respiratorii sau ale pielii.

Acest tip de tratament este ineficient, deoarece dezinfectantul este inactivat de contaminanți sau de reziduuri, iar eliminarea lor fizică prin curățare manuală este tehnic imposibilă. Și mai puțin eficientă este irigarea suprafețelor poroase, cum ar fi trotuarele și aleile neasfaltate. Chiar și în absența murdăriei sau a resturilor, este aproape imposibilă acoperirea tuturor suprafețelor cu o cantitate suficientă de dezinfectant și de a-l menține pentru timpul necesar inactivării agenților patogeni.

Cât de sigură este utilizarea dispozitivelor pentru dezinfectarea persoanelor în spații publice, de exemplu, pasajele sau corturile de decontaminare?

Nu se recomandă în niciun caz pulverizarea persoanelor cu dezinfectanți (de exemplu, în pasaje, corturi sau camere de dezinfecție). Un astfel de tratament poate avea efecte fizice sau psihologice dăunătoare și nici nu poate opri eliminarea virusului de către persoana afectată și deci nici răspândirea ulterioară a virusului prin aer sau prin contact. Chiar dacă a fost tratată într-un pasaj sau o cameră de dezinfecție, persoana infectată cu COVID-19 poate răspândi virusul în timpul conversației sau prin tuse sau strănut.

Irigarea persoanelor cu substanțe chimice toxice, cum ar fi cele care conțin clor, poate provoca iritarea ochilor și a pielii și, dacă sunt inhalate, pot provoca bronhospasm sau disfuncții gastrointestinale sub formă de greață și vărsături. Pe lângă posibilele pericole pentru sănătate, utilizarea la scară largă a clorului pentru irigările dezinfectante poate duce la penuria de aceste substanțe chimice, care sunt indispensabile pentru dezinfecția apei potabile și pentru dezinfecția din unitățile medicale.

Ce reguli trebuie să fie respectate la revenirea acasă după ieșirile în aer liber?

Revenind la domiciliu, nu trebuie să atingeți suprafețe sau obiecte, să mângâiați animale sau să aveți contact fizic cu alte persoane înainte de a vă spăla pe mâini cu apă și săpun sau de a le trata cu un dezinfectant pe bază de alcool.

Atunci când vă aflați în aer liber, trebuie să păstrați întotdeauna o distanță de siguranță de cel puțin un metru față de alte persoane, să vă spălați în mod regulat pe mâini cu săpun sau gel pe bază de alcool, să respectați igiena respiratorie, adică să vă acoperiți nasul și gura cu pliul cotului sau cu un șervețel atunci când tușiți sau strănutați. Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura și feriți-vă de locurile aglomerate.

Se recomandă ca populația să poarte mănuși în spațiile publice, cum ar fi de exemplu magazinele alimentare?

Nu este recomandată purtarea mănușilor în locuri publice, deoarece nu a fost dovedită eficacitatea lor ca și măsură preventivă. Purtarea mănușilor nu exclude necesitatea unui tratament igienic și nu oferă o protecție suplimentară împotriva COVID-19 în comparație cu igiena mâinilor. Mănușile nu asigură nici ele o protecție completă împotriva contaminării mâinilor, deoarece agenții patogeni pot pătrunde prin micile leziuni de pe mâini sau când scoateți mănușile. În plus, o persoană care poartă mănuși murdare poate vehicula particule virale la atingerea de suprafețe, gură, nas sau ochi.

Cum ar trebui să fie folosite produsele procurate într-un magazin alimentar, de exemplu, fructele, legumele sau alimentele ambalate?

În prezent, nu există nicio dovadă a capacității agenților patogeni respiratori de a se transmite prin alimente sau ambalaje. Coronavirusurile nu sunt capabile să se reproducă în alimente, deoarece pentru replicare au nevoie de o gazdă vie - animală sau umană.

Se crede că COVID-19 se transmite în mod normal de la om la om prin intermediul picăturilor din secrețiile respiratorii. Până la moment nu există probe concrete despre rolul alimentelor ca factor de transmitere a COVID-19.

Este, însă, indicativ să vă spălați în mod regulat pe mâini cu apă și săpun curs de 40-60 de secunde înainte de a pregăti sau de a consuma alimente și trebuie respectate practicile standard de siguranță alimentară și de manipulare a alimentelor.

Sursa: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-cleaning-and-disinfecting-surfaces-in-non-health-care-settings>

