

Informează-te doar din surse verificate și sigure!

C**VID-19**

**STUDIU TRANSVERSAL: PURTAREA MĂȘTILOR DE
PROTECȚIE DE CĂTRE PUBLICUL GENERAL RĂMÂNE A FI
UNA DIN CELE MAI IMPORTANTE MĂSURI ÎN
LIMITAREA EPIDEMIEI SARS-COV-2.**



Acest material apare în cadrul Proiectului "Asigurarea informării corecte și combaterea dezinformării în pandemia COVID-19", implementat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS) cu suportul financiar al Fundației Soros-Moldova/Departamentul Sănătate Publică. Informațiile prezentate în acest material nu sunt împărtășite neapărat de Fundația Soros-Moldova.

Studiu transversal: Purtarea măștilor de protecție de către publicul general rămâne a fi una din cele mai importante măsuri în limitarea epidemiei SARS-CoV-2.

Revista THE LANCET a publicat un studiu transversal realizat de *Benjamin Rader, MPH Laura F White, PhD Michael R Burns Jack Chen, PhD Joseph Brilliant, MBA Jon Cohen, MA et al. Mask-wearing and control of SARS-CoV-2 transmission in the USA: a cross-sectional study*¹ care constată că purtarea măștilor ca și măsură de a opri răspândirea bolii COVID-19 a constituit la debutul pandemiei subiectul a nenumărate controverse, discuții, inclusiv tentative de dezinformare pe rețelele de socializare. În prezent purtarea măștilor a devenit un principiu acceptat uzual. Cu toate că există date și precedente care sugerează rolul important al măștilor în oprirea răspândirii unor boli virale, nu au fost efectuate și suficiente studii empirice despre efectul acestei restricții la nivel de populație. Studiul curent și-a propus să evalueze efectele purtării măștilor și ale distanțării fizice asupra ratei de transmitere a SARS-CoV-2.

În decembrie 2019 în Wuhan, China, a fost identificat sindromul respirator sever acut și boala rezultată din infectarea cu coronavirusul 2 (COVID-19).² Maladia s-a răspândit la nivel global, provocând decese în masă.³ Guvernele din SUA și din numeroase alte state au adoptat diferite genuri de măsuri și politici pentru a stăvili proliferarea impetuoasă a virusului.⁴ Deși au fost implementate la scară largă, unele dintre măsurile și intervențiile non-farmaceutice au fost subiectul a numeroase polemici,⁵ fapt care, împreună cu dezinformarea și miturile care au circulat la fel de virulent ca și virusul propriu-zis, a avut drept consecință atitudinea ambiguă și uneori chiar refuzul populației de a urma și respecta aceste intervenții la nivel individual precum și la cel comunitar⁶. Una dintre aceste măsuri este purtarea măștilor și a respiratoarelor.⁷

Datele preexistente acestei pandemii anunță cum că în unele circumstanțe respiratoarele de tip N95 reprezintă o metodă eficientă de prevenire a transmiterii virusurilor pe cale respiratorie, însă dată fiind penuria de aprovizionare cu acest tip de măști s-a impus acordarea lor ca echipament de protecție preferențial pentru personalul medical care se expune unui risc mai mare de infectare.⁸ În consecință, măștile din material textil și măștile chirurgicale au fost cele recomandate ca o alternativă pentru publicul general.⁹ Odată cu răspândirea inițial masivă a virusului, în SUA multe jurisdicții locale și de nivel guvernamental au mandatat purtarea măștilor în spațiile publice.¹⁰ Aceste măști urmau a fi purtate pentru a crea o barieră mecanică

¹ [https://www.thelancet.com/journals/landig/article/PIIS2589-7500\(20\)30293-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/landig/article/PIIS2589-7500(20)30293-4/fulltext)

² Zhu N Zhang D Wang W et al. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019. *N Engl J Med.* 2020; 382: 727-733

³ Xu B Gutierrez B Mekaru S et al. Epidemiological data from the COVID-19 outbreak, real-time case information.

Sci Data. 2020; 7: 106

⁴ Kaiser Family Foundation State data and policy actions to address coronavirus.

<https://www.kff.org/coronavirus-covid-19/issue-brief/state-data-and-policy-actions-to-address-coronavirus/>

⁵ Yong E Everyone thinks they're right about masks: how the coronavirus travels through the air has become one of the most divisive debates in this pandemic.

<https://www.theatlantic.com/health/archive/2020/04/coronavirus-pandemic-airborne-go-outside-masks/609235/>

⁶ Clinton J Cohen J Lapinski J Trussler M Partisan pandemic: How partisanship and public health concerns affect individuals' social mobility during COVID-19. *Sci Adv.* 2020; (published online Dec 11.) <https://doi.org/10.1126/sciadv.abd7204>

⁷ Katz J Sanger-Katz M Quealy K A detailed map of who is wearing a mask in the U.S.

<https://www.nytimes.com/interactive/2020/07/17/upshot/coronavirus-face-mask-map.html> Date: July 17, 2020

Date accessed: August 5, 2020

⁸ Centers for Disease Control and Prevention Strategies for optimizing the supply of N95 respirators.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy/index.html>

⁹ Brooks JT Butler JC Redfield RR Universal masking to prevent SARS-CoV-2 transmission-the time is now.

JAMA. 2020; 324: 635-637

¹⁰ Kaiser Family Foundation State data and policy actions to address coronavirus.

<https://www.kff.org/coronavirus-covid-19/issue-brief/state-data-and-policy-actions-to-address-coronavirus/>

împotriva picăturilor care conțin particule virale expectorate de utilizator.¹¹ Așadar, scopul acestor măști era reducerea ratei de transmitere la nivel individual a virusului și nu pentru a proteja purtătorul măștii de la o eventuală infectare. Purtarea măștilor este recomandată ca o măsură cu beneficii la nivel de colectiv, eficiența acestei măsuri fiind proporțională cu masa de populație care o adoptă.¹²

Rezultate

După ce au fost analizate mai mult de 300 000 de sondaje efectuate zilnic în iunie și iulie 2020, s-a confirmat cum că un procentaj mai ridicat de purtare a măștilor (raportat de către populație) s-ar fi asociat cu o probabilitate mai ridicată de control asupra răspândirii bolii în statele din SUA. Purtarea măștilor era raportată mai frecvent de anumite grupuri sociale, însă efectele ratei de purtare a măștilor asupra diminuării ratei de transmitere R sub valoarea 1 (pragul necesar pentru controlul transmiterii) sunt aceleași chiar și după ajustarea la mai mulți factori precum cei demografici, distanțarea fizică și vârful de transmisibilitate atins în timpul primului val de infectare.

Purtarea măștilor ca indicator raportat de către populație **a demonstrat o creștere a șansei de control al răspândirii virale la toate nivelele de distanțare fizică**, fapt care sugerează că orice intervenție care poate îmbunătăți acest comportament comunitar ar putea avea efecte pozitive. Absența unor schimbări semnificative statistice ale numărului celor care poartă efectiv măștile de protecție după 2 săptămâni de la mandatarea acestei prevederi la nivel național în mai multe state indică faptul că măsurile de reglementare nu pot crește de sine stătător acest comportament în rândul populației. Pe de altă parte, s-a observat o creștere generală a cazurilor de purtare a măștilor raportată înaintea instituirii politicilor, iar tendința a continuat și după implementarea acestora. Sunt, deci, necesare studii în continuare pentru a investiga rolul mandatelor de purtare a măștilor asupra menținerii acestui comportament în rândul populației. Evaluarea comportamentului de port-mască operată prin sondaje anonime ar putea oferi sugestii despre modurile și domeniile specifice care necesită intervenții pentru a educa cu referire la utilitatea măștilor și pentru a crește rata de purtare a măștilor în grupurile populaționale sau în regiunile unde se observă o rată scăzută. Rezultatele enunțate sunt în consonanță cu studiile de caz privind purtarea măștilor în SUA^{13 14} și oferă o potențială explicație pentru raportul care nu a găsit un efect substanțial al mandatării măștilor în conjuncție cu alte intervenții.¹⁵ Datele colectate denotă probabil și posibile diferențe între politicile guvernamentale și comportamentul la nivel individual (datele raportate de către respondenți), de aceea sunt necesare mai multe studii la acest capitol.

¹¹ Hou YJ Okuda K Edwards CE et al. SARS-CoV-2 reverse genetics reveals a variable infection gradient in the respiratory tract. *Cell*. 2020; 182 (46.e14): 429

¹² Stutt ROJH Retkute R Bradley M Gilligan CA Colvin J A modelling framework to assess the likely effectiveness of facemasks in combination with 'lock-down' in managing the COVID-19 pandemic. *Proc Math Phys Eng Sci*. 2020; 47620200376

¹³ Hendrix MJ Walde C Findley K Trotman R Absence of apparent transmission of SARS-CoV-2 from two stylists after exposure at a hair salon with a universal face covering policy - Springfield, Missouri, May 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2020; 69: 930-932

¹⁴ Wang X Ferro EG Zhou G Hashimoto D Bhatt DL Association between universal masking in a health care system and SARS-CoV-2 positivity among health care workers. *JAMA*. 2020; 324: 703-704

¹⁵ Brauner JM Mindermann S Sharma M et al. The effectiveness of eight nonpharmaceutical interventions against COVID-19 in 41 countries. *medRxiv*. 2020; (published online Oct 14.) (preprint) <https://doi.org/10.1101/2020.05.28.20116129>

Cele constatate de studiul curent denotă faptul că purtarea măștilor are un rol important în controlul transmiterii virusului SARS-CoV-2, dar nu poate oferi informații despre cauzalitatea acestor rezultate sau despre mecanismele biologice implicate. Este dificil de a separa angajamentul de a purta măști de adoptarea unor alte măsuri preventive de igienă, iar purtarea măștilor ar putea diminua din rolul altor comportamente de evitare a riscurilor care nu au fost chestionate (de ex. Evitarea spațiilor aglomerate). Beneficiul comunitar pe care îl oferă purtarea măștilor este evident, însă nu se știe care ar fi diferența de efect la utilizarea măștilor împreună cu alte echipamente de protecție.¹⁶ **Controlul transmiterii bolii asociat cu purtarea măștilor ar putea fi diminuat datorită utilizării măștilor de calitate joasă, care sunt un impediment în asigurarea unei protecții superioare.** Sunt necesare studii adiționale pentru a observa modificarea efectului în dependență de tipul de mască utilizat dar și pentru a estima o eventuală altă relație de cauzalitate.

Deși dovezile despre efectul măștilor continuă să consolideze importanța acestora în limitarea răspândirii bolii, datorită dovezilor mixte despre efectul mandatării purtării măștilor, este evidentă necesitatea unor strategii inovatoare în domeniul politicilor și reglementărilor de sănătate publică pentru a evalua și crește utilizarea măștilor în rândul populației generale ca și măsură de control asupra pandemiei.

Cert rămâne faptul că și **după relaxarea măsurilor de restricție și anularea carantinei, purtarea măștilor de către publicul general va rămâne printre cele mai importante măsuri în limitarea epidemiei SARS-CoV-2.**

¹⁶ Stadnytskyi V, Bax CE, Bax A, Anfinrud P. The airborne lifetime of small speech droplets and their potential importance in SARS-CoV-2 transmission. *Proc Natl Acad Sci USA*. 2020; 117: 11875-11877

